

## 課程安排

課程編號: 8P-17

日期: 2017年10月28日至29日(星期六至日)

(10月28日為公眾假期)

上課時間: 早上10時至下午5時30分

(包括1.5小時午飯時間)

地點: 本中心

費用:

優惠價(適用於2017年8月4日或以前報名)

會員價: \$2,100 非會員價: \$2,625

標準價(適用於2017年8月5日或以後報名)

會員價: \$2,400 非會員價: \$3,000

(歡迎即時入會, 入會表格可於 [www.hksatir.org](http://www.hksatir.org) 下載)

名額: 27 (先到先得)

授課語言: 英語 (輔以粵語翻譯)

錄影: 工作坊過程將被攝錄, 作記錄、評估、培訓、出版及讓導師和工作坊參與者日後作研習之用。

聽講證書: 頒予出席滿80%(三節)或以上者

報名: 請於2017年9月28日或以前填妥並交回報表, 並以支票、櫃員機轉賬或現金繳付費用(詳情請參閱單張上之付款方法部份)。報名後如需於2017年9月29日至10月11日期間退出, 退款將扣除所繳學費之10%作為行政費。凡於2017年10月12日或以後退出者, 恕不獲退還所繳學費。退出課程者亦不會獲退還會籍費用。如遇特殊情況, 中心將保留取消工作坊之權利。

截止報名: 2017年9月28日

\*\*\*\*\*

### 付款方法

1. 支票: 以抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄回, 背頁請列明姓名、電話號碼及課程編號。
2. 櫃員機轉賬(恒生銀行: 390-373249-883):
  - Ⓢ 將轉賬收據電郵至: [office@hksatir.org](mailto:office@hksatir.org), 並列明姓名、電話號碼及課程編號。
  - Ⓢ 學位將於交妥收據後由中心職員確認。
3. 現金: 親臨中心繳付。

## 香港沙維雅人文發展中心

### 「青少年自尊培育」工作坊: 課程報名表(8P-17)

姓名(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

年齡 \_\_\_\_\_ 職業 \_\_\_\_\_ 聯絡電話 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_

通訊地址 \_\_\_\_\_

會員証號碼 \_\_\_\_\_ 身份証號碼(請提供首五個字母/數字) \_\_\_\_\_

請在証書上列印此英文姓名 \_\_\_\_\_

如遇緊急事故, 可聯絡: 姓名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

### 付款詳情(請以「✓」選擇適用項):

	優惠價(適用於2017年8月4日或以前報名)	標準價(適用於2017年8月5日或以後報名)
會員	<input type="checkbox"/> \$2,100	<input type="checkbox"/> \$2,400
非會員	<input type="checkbox"/> \$2,625	<input type="checkbox"/> \$3,000

註: 請填妥報名表, 並以支票、櫃員機轉賬或現金方式繳付(詳情請見單張列明的付款方法)。由於名額有限, 本中心恕難處理未付款之申請。報名後如需於2017年9月29日至2017年10月11日期間退出課程, 退款將會被扣除所繳課程學費的10%作行政開支。凡於2017年10月12日或以後退出之參加者, 恕不獲退還任何已繳交之費用。

### 聲明:

- 本人自願向沙維雅中心提供以上資料, 作為中心處理課程報名之用。本人明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外, 本人有權查閱及更正個人資料。
- 本人明白是次工作坊乃教育性質而非作治療用途。在過程當中, 本人在情緒上可能被觸動。如有需要, 本人會尋求輔導或專業協助。
- 本人明白工作坊過程將被攝錄, 作記錄、評估、培訓、出版及讓導師和工作坊參與者日後作研習之用。
- 本人已詳閱此課程單張, 並明白及同意報讀及退款安排。

簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

### 本中心專用

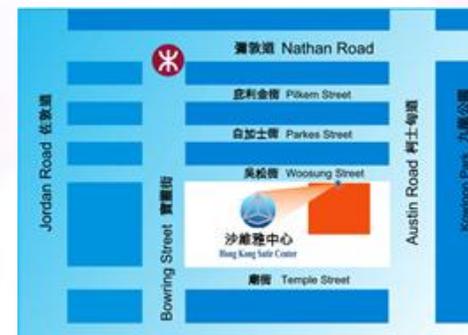
支票(支票號碼 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_)

現金  櫃員機轉賬(連同轉賬收據)

金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 收據號碼 \_\_\_\_\_

職員 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

備註 \_\_\_\_\_





香港沙維雅人文發展中心

## 「青少年自尊培育」工作坊

(8P-17)



導師：Ms. Jennifer Nagel, MA, RCC

翻譯：本中心翻譯團隊

日期：2017年10月28日至29日

(工作坊以英語為主，輔以粵語翻譯。)

電話：(852) 2336 3121

傳真：(852) 2339 1296

電郵：[office@hksatir.org](mailto:office@hksatir.org)

網址：[www.hksatir.org](http://www.hksatir.org)

中心地址：九龍佐敦吳松街 191 號

突破中心 11 樓

導師 — ✨

Ms. Jennifer Nagel, MA, RCC



- 導師於加拿大安大略省的皇后大學取得心理學學士學位；並於加拿大溫哥華的英屬哥倫比亞大學取得輔導心理學碩士學位；
- 她是英屬哥倫比亞臨床輔導員協會及國際家庭治療協會的會員；亦是太平洋沙維雅學院的委任董事（培訓）；
- 一直為不同的團體提供沙維雅模式訓練，當中團體包括治療師、教育人員、學校、社區團體、邊緣青少年、非牟利團體及企業；
- 她亦提供私人執業，為個人、夫婦、家庭及青少年提供服務；
- 在加拿大、中國內地及非洲肯雅，均有帶領工作坊及培訓。

### 形式 ✨

- 講課、小組討論、規劃性練習、示範、體驗學習及技巧練習環節

### 對象

- 青少年工作者、輔導員、社工、老師、家長及任何與青少年工作的人士（參加者毋須擁有沙維雅模式經驗）

在成長路上，很多青少年都面對挑戰，經歷掙扎。沙維雅女士說：「與青少年協商，既不快速也不容易。父母和青少年雙方都需要培養耐性，保持溝通和付出愛心，才能水到渠成。在這巨大變遷期間，每個人都猶如變回陌生人，大家需要彼此重新認識。身處其中，若能以愛相迎，多於恐懼，那就是成功的關鍵了。」

### 學習目標及內容

- 在兩天的工作坊內，我們將探討青少年情緒得以健康發展的因素；
- 參加者將學習體驗性的手法和技巧，以有效、充滿愛及支持的方式，回應青少年的行為及反應式的情緒；
- 我們會探討一些方法，培育支持性的氛圍，讓青少年茁壯成長；
- 工作坊內亦會介紹一些與青少年工作相關的沙維雅模式基礎概念。

### 課程目標

在課堂中，參加者將學習以正向導向、專注及整全的方式，與青少年工作。當中會在以下層面進行學習：

- 了解及經驗他們的內在自我；
- 發掘他們的力量及資源；
- 探討他們的人際相處模式，引領他們展開新的可能性；
- 發現新的方法，去培育及發展青少年的健康自尊。