

打開心窗 成長工作坊

B-16



課程導師： 陳少玲女士 (Ms. Chan Siu Ling)

日期：二零一六年七月二日至三日

地址：九龍吳松街 191 號突破中心 11 樓

電話：(852) 2336 3121 傳真：(852) 2339 1296

電郵：office@hksatir.org 網址：www.hksatir.org

沙維雅模式

沙維雅女士(Virginia Satir, 1916-1988)－世界知名的家庭治療大師－發展了一套獨特的成長模式，幫助人重新體驗原生家庭如何影響自己目前與人的相處，從而達到個人成長和改善人際關係的雙重目的。本工作坊透過導師講解和示範、個人親身的體驗以及與他人的分享，促進個人成長及提昇人際溝通的能力。

導師簡介

導師：陳少玲女士 (Ms. Chan Siu Ling)

- 家長教育文學碩士；中國人文學文學士
- 香港沙維雅人文發展中心專業輔導證書課程畢業生
- 前資深中學教師，教學以外，多年來亦曾從事輔導工作（情緒、升學及就業輔導）、教師發展及家長教育工作
- 沙維雅中心導師、輔導訓練及進階輔導訓練小組導師；亦多次擔任中心個人成長課程小組導師；並為中心義務輔導員

課程內容

- 認識沙維雅模式基本概念
- 學習沙維雅模式基本工具，如冰山、應對模式、父母基本三角關係



學習目標

- 透過學習應對模式、冰山、父母基本三角關係，加深對自我的認識，並提昇與人的溝通能力



形式

- 短講
- 小組討論及分享



對象

- 任何對沙維雅輔導模式有興趣人士或助人專業工作者如社工、教師、醫護人員、輔導人員、心理學家等

課程安排：

日期及時間：

日期	時間
2.7.2016 (六)	下午 2 時至下午 9 時 (包括 1 小時晚飯時間)
3.7.2016 (日)	上午 10 時至下午 5 時 (包括 1 小時午飯時間)

地點：九龍佐敦吳松街 191 號
突破中心 11 樓

形式：短講、練習、示範

授課語言：粵語 (輔以英語)

名額：27 (先到先得)

費用：

優惠價 (適用於 2016 年 6 月 2 日或以前報名)

會員價--\$932 非會員價--\$1,165

標準價 (適用於 2016 年 6 月 3 日或以後報名)

會員價--\$1,080 非會員價--\$1,350

(歡迎即時入會)

截止報名：2016 年 6 月 17 日

上課地點：香港沙維雅人文發展中心



香港沙維雅人文發展中心 打開心窗成長工作坊 B-16 課程報名表

姓名(中文) _____ (英文) _____

性別 _____ 年齡 _____ 職業 _____

電話(住宅) _____ (寫字樓) _____ (傳呼/手提) _____ (傳真) _____

通訊地址 _____

_____ 電郵 _____

會員証號碼 _____ 身份証號碼(請提供首五個字母/數字) _____

如遇緊急事故,可聯絡:姓名 _____ 電話 _____

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____

本人患有以下長期病患: _____, 並*有/沒有接受定期治療。 *刪去不適用者

請填妥報名表, 連同抬頭“香港沙維雅人文發展中心有限公司”劃線支票, 寄往本中心收。由於名額有限, 本中心恕難處理未付款之申請。

- 攝錄: 本人明白中心將攝錄工作坊過程, 作記錄、評估及讓工作坊參與者日後在中心內研習之用。如有任何疑問, 本人會在報名時向中心職員查詢。
- 本人明白此課程乃屬教育性質, 而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中, 本人明白可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要, 本人會於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助, 作出跟進。
- 本人已向有關的輔導人員/醫護人員/專業人士諮詢, 確定本人的身體及精神狀況, 適合參加此課程。本人已詳閱此課程單張, 並明白及同意當中內容。
- 本人自願向沙維雅中心提供以上的資料, 作為中心處理課程報名之用。
- 本人明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外, 本人有權查閱及更正個人資料。

簽署 _____ 日期 _____

註:

- ◆ 一經繳費後如需退出, 恕不會獲發還已繳交之學費。
- ◆ 學位恕不能轉讓。

~~~~~

**本中心專用**

支票號碼 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 收據號碼 \_\_\_\_\_

職員 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

備註 \_\_\_\_\_