



香港沙維雅人文發展中心

舞動轉化治療－
「由內至外的改變」
工作坊及解說
(DT2-17 & DEB-17)



導師：Dr. Nitza Broide-Miller

翻譯：本中心翻譯團隊

工作坊日期(DT2-17)：2017年9月7至10日

解說會日期(DEB-17)：2017年9月11日

(工作坊及解說會以英語為主，輔以粵語翻譯。)

中心地址：香港九龍吳松街191號突破中心11樓
電話：(852) 2336 3121 傳真：(852) 2339 1296
電郵：office@hksatir.org 網址：www.hksatir.org

導師一

**Nitza
Broide-Miller,
PhD,
BC-DMT**



- Dr. Broide-Miller 是美國舞蹈治療協會及以色列表現藝術協會的創辦人之一。
- 她畢業於加州專業心理學院(CSPP)臨床心理學博士課程。
- 她多年來曾任職教師、舞蹈治療師及臨床心理學家。
- 從1976年至1988年期間，她跟隨沙維雅女士學習，亦是沙維雅環球網絡及加拿大太平洋沙維雅學院的會員。
- 她曾於以色列、加拿大、美國及亞洲帶領工作坊。
- 近期則於美國加州帕羅奧多市作私人執業，為個人、伴侶及家庭提供治療。



學習目標

- 學習聆聽自己身體的訊息，以充滿愛的方式接納它們。
- 在過程中，給予自己身體自由作出移動，與音樂互動。
- 讓身體作出自由的動作，不作批判，與音樂共鳴。
- 透過留意非語言的表達去建立同理心。
- 嘗試冒險，著眼於生命經歷中的某一方面，透過舞動帶來改變。
- 為你期待轉變的部份，加添可能性。
- 經驗生命中的不同關係；以及在關係當中平衡及界線的意義。

甲部：工作坊 (DT2-17)

日期及時間:

2017年9月7日(四)： 晚上 7:00-10:00
2017年9月8日(五)： 早上 10:00-下午 5:00
2017年9月9日(六)： 早上 10:00-下午 5:00
2017年9月10日(日)： 早上 10:00-下午 5:00
(*2017年9月8日至10日包括1小時午飯時間)

地點： 沙田亞公角山路 33 號突破青年村 G04 室

學費： **優惠價 (2017年6月15日或以前報名)：** \$3,960 (會員) \$4,950 (非會員)
標準價 (2017年6月16日或以後報名)： \$4,100 (會員價) \$5,125 (非會員)
(歡迎即時入會，入會表格可於中心網頁下載)

對象： 助人專業工作者如教師、護士、治療師等或正接受沙維雅模式訓練者或有興趣追求個人成長及任何對使用非語言行為有興趣的人士
(*參加者毋須擁有舞蹈或沙維雅模式的經驗；工作坊中所有動作都是簡單、自發及隨著過程發生的。)

內容：

舞動轉化治療著重於以身體動作為治療過程，以帶動改變。身體動作及節奏是生命的要素。透過體驗呼吸、舞動的節奏，並與自己溝通，有助我們擴展自我覺察及能力，以調整我們的心志及身體，以改變我們的內在經驗及影響與他人的關係。與我們身體的知覺協調合拍，對個人成長十分珍貴。學習接納自己的不同部份會讓我們建立一個更一致性及和諧的自己。

- 工作坊以處理參加者生命中某些過去／現在關係的課題，並帶來改變為重點。
- 舞動過程讓參加者發現自己的不同部份，並與自己豐富的潛意識連接，對於「我是誰」有更大的覺察。
- 工作坊將透過音樂、節奏及內視，溫和地帶領學員的自我，經歷舞動探索。
- 透過舞動，參加者可提昇自我對身體、平衡及關係中的界線上的覺察，為生活掀起新的可能性及改變。
- 發展更大勇氣，嘗試冒險，為存有整合出新的可能性。

形式： 參加者可透過體驗學習，經歷成長。過程中將組成不同小組進行練習，亦設答問時間。

證書： 出席證書將頒予出席工作坊最少 17 小時的參加者。

乙部：解說會 (DEB-17)

日期： 2017年9月11日(一)

時間： 早上 10:00-下午 5:00
(*包括 1 小時午飯時間)

地點： 沙田亞公角山路 33 號突破青年村 G04 室

學費：

優惠價 (2017年6月15日或以前報名)：
\$560 (會員) \$700 (非會員)

標準價 (2017年6月16日或以後報名)：
\$700 (會員) \$875 (非會員)

對象： 1. DT2-17 工作坊的參加者；以及
2. 助人專業工作者

內容：

- 反思在舞動治療工作坊中的經驗
- 反思個人或在大組當中的經驗
- 擴展及加深舞動的經驗；以明白當中的意義
- 增加於關係當中的平衡及界線這兩方面的體驗學習
- 探索舞動、舞動表達、引發記憶及生命經驗間的聯繫

形式：

- I. 提問及解答
(有關工作坊中的個人經驗及舞動治療)
- II. 體驗活動
- III. 小組及大組討論

證書： 出席證書將頒予出席解說會滿一整天的參加者

備註：

請參加者每天自行記錄 DT2-17 工作坊的經驗於個人的日誌內，以便於解說會中進行分享、學習。

工作坊及解說會詳情

場地： 沙田亞公角山路 33 號
突破青年村 G04 室

名額： 30

授課語言： 英語(輔以粵語翻譯)
(*所有工作坊的教材及講義均以英語為主)

錄影： 本人明白活動過程將被攝錄，作記錄、評估、培訓、出版及讓教學團隊成員和工作坊參與者日後作研習之用。

備註： 請穿著舒適衣服，以方便參與工作坊內的活動。參加者亦可自備軟墊以便坐在地上時使用。

報名： 請於 2017 年 7 月 27 日或以前交回已填妥之報名表，並以支票、櫃員機轉賬或現金方式繳付(詳情請見下部付款方法)。報名後如需於 2017 年 7 月 28 日至 8 月 15 日期間退出，退款將扣除所繳學費之 10% 作為行政費。凡於 2017 年 8 月 15 日以後退出者，恕不獲退還所繳學費。退出課程者亦不會獲退還會籍費用。如遇特殊情况，中心將保留取消工作坊之權利。本中心會按課程報名情況，給予有需要者減免部份課程費用，詳情請向職員查詢。

截止報名日期：2017 年 7 月 27 日

付款方法

- 支票：以抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄回，背頁請列明姓名、電話號碼及課程編號。
- 櫃員機轉賬(恒生銀行：390-373249-883)：
 - 將轉賬收據電郵至: office@hksatir.org，並列明姓名、電話號碼及課程編號。
 - 學位將於交妥收據後由中心職員確認。
- 現金：親臨中心繳付。

香港沙維雅人文發展中心

「舞動轉化治療」由內至外的改變工作坊及解說會：課程報名表(DT2-17 & DEB-17)

我會報讀 甲部：工作坊(DT2-17) 及 乙部：解說會(DEB-17)。(請以「✓」選擇適用項)

姓名(中文) _____ (英文) _____ 性別 _____

年齡 _____ 職業 _____ 聯絡電話 _____ 電郵 _____

通訊地址 _____

會員証號碼 _____ 身份証號碼(請提供首五個字母/數字) _____

請在証書上列印此英文姓名 _____

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 _____ 電話 _____

本人患有以下長期病患： _____，並*有/沒有接受定期治療。*刪去不適用者

付款詳情(請以「✓」選擇適用項)：

		優惠價 (適用於 2017 年 6 月 15 日或以前報名)	標準價 (適用於 2017 年 6 月 16 日或以後報名)
甲部： 工作坊(DT2-17)	會員	<input type="checkbox"/> \$3,960	<input type="checkbox"/> \$4,100
	非會員	<input type="checkbox"/> \$4,950	<input type="checkbox"/> \$5,125
乙部： 解說會(DEB-17)	會員	<input type="checkbox"/> \$560	<input type="checkbox"/> \$700
	非會員	<input type="checkbox"/> \$700	<input type="checkbox"/> \$875

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____ / _____

註：請於 2017 年 7 月 27 日或以前填妥報名表，並以支票、櫃員機轉賬或現金方式繳付費用(詳情請見單張列明的付款方法)。由於名額有限，本中心恕難處理未付款之申請。報名後如需於 2017 年 7 月 28 至 2017 年 8 月 15 日期間退出課程，退款將會被扣除所繳課程學費的 10% 作行政開支。凡於 2017 年 8 月 15 日後退出之參加者，恕不獲退還任何已繳交之費用。

聲明：

- 本人自願向沙維雅中心提供以上資料，作為中心處理課程報名之用。本人明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，本人有權查閱及更正個人資料。
- 本人明白是次工作坊乃教育性質而非作治療用途。在過程當中，本人在情緒上可能被觸動。如有需要，本人會尋求輔導或專業協助。
- 本人已向有關的輔導人員/醫護人員/專業人士諮詢，確定本人的身體及精神狀況，適合參加此課程。
- 本人明白工作坊過程將被攝錄，作記錄、評估、培訓、出版及讓導師和工作坊參與者日後作研習之用。
- 本人已詳閱此課程單張，並明白及同意報讀及退款安排。

簽署 _____ 日期 _____

~~~~~

### 本中心專用

支票(支票號碼 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_)  現金  櫃員機轉賬(連同轉賬收據)

金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 收據號碼 \_\_\_\_\_ 職員 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

備註 \_\_\_\_\_