



香港沙維雅人文發展中心

舞動轉化治療—
「喚醒身體、經驗及治療受創的自我」
工作坊
(DT3-18)



導師：Dr. Nitza Broide-Miller

翻譯：本中心翻譯團隊

日期：2018年9月13至16日

(工作坊以英語為主，輔以粵語翻譯。)

中心地址：香港九龍吳松街191號突破中心11樓
電話：(852) 2336 3121 傳真：(852) 2339 1296
電郵：office@hksatir.org 網址：www.hksatir.org

導師一

Nitza Broide-Miller,
PhD, BC-DMT



- Dr. Broide-Miller 是美國舞蹈治療協會及以色列表現藝術協會的創辦人之一。
- 她畢業於加州專業心理學院(CSPP)臨床心理學博士課程。
- 她多年來曾任職教師、舞蹈治療師及臨床心理學家。
- 從 1976 年至 1988 年期間，她跟隨沙維雅女士學習，亦是沙維雅環球網絡及加拿大太平洋沙維雅學院的會員。
- 她曾於以色列、加拿大、美國及亞洲帶領工作坊。
- 近期則於美國加州帕羅奧多市作私人執業，為個人、伴侶及家庭提供治療。

形式

參加者可透過體驗學習，經歷成長。過程中將組成不同小組進行練習，亦設答問時間。

對象

任何人士曾受過任何形式的創傷或正經歷創傷中，並希望透過工作坊來體驗及作個人成長。

(*參加者毋須擁有舞蹈或沙維雅模式的經驗；工作坊中所有動作都是簡單、自發及隨著過程發生的。)

名額

30 人

授課語言

英語(輔以粵語翻譯)

証書

出席証書將頒予出席工作坊最少三整天的參加者。

備註

請穿著舒適衣服，以方便參與工作坊內的活動。參加者亦可自備軟墊以便坐在地上時使用。

學習目標

創傷經驗形式有多種，包括身體上、精神上、情感上及靈性上的經歷。創傷主要是一個生理—生物性的事件，影響著我們的感觀、激素、呼吸、心跳頻率等。

它影響到我們的中樞神經系統及讓我們感到恐懼、無力及無助。它會製造一種失控感覺，而我們的求生本能反應，包括戰鬥、逃走、停頓或假死等會頻頻出現。創傷的影響是非常主觀的，要從創傷中得到治療，要涉及重新喚醒我們此時此刻內在的身體感觀。工作坊以處理參加者生命中某些過去／現在關係的課題，並帶來改變為重點。

- 是次課程主要著重於幫助我們重新發現內在的感觀。
- 我們將會開始覺察到自己的界線，並重新得到內在的安全感。
- 我們將學習到如何區分我們的身體感覺及情緒反應。
- 我們將會經驗到身體的流動及節奏的感覺。
- 我們將能容讓自己再次展示個人的生命能量。

學習目標

- 學習聆聽自己身體的訊息，以充滿愛的方式接納它們。
- 在過程中，給予自己身體自由作出移動，與音樂互動。
- 讓身體作出自由的動作，不作批判，與音樂共鳴。
- 透過留意非語言的表達去建立同理心。
- 為自己的身體建立愛與耐性，讓它得以開放並經驗其感觀。
- 容讓你的身體在尊重及安全的方式下去建立其覺察。
- 欣賞自己在創傷處境中生存下來，讓自己能再次經驗生命能量、感覺安全及自由地呼吸。

香港沙維雅人文發展中心
舞動轉化治療-「喚醒身體、經驗及治療受創的自我」工作坊：
課程報名表(DT3-18)

其他詳情

日期及時間:

2018年9月13日(四): 晚上 7:00-10:00
 2018年9月14日(五): 早上 10:00-下午 5:00
 2018年9月15日(六): 早上 10:00-下午 5:00
 2018年9月16日(日): 早上 10:00-下午 5:00

(*2018年9月14日至16日包括1小時午飯時間)

場地: 沙田亞公角山路 33 號突破青年村 G04 室

學費:

	會員價	非會員
2018年7月13日或以前報名	\$4,100	\$5,125
2018年7月14日或以後報名	\$4,400	\$5,500

錄影: 本人明白活動過程將被攝錄,作記錄、評估、培訓、出版及讓教學團隊成員和工作坊參與者日後作研習之用。

報名: 請於2018年8月14日或以前交回已填妥之報名表,並以支票、櫃員機轉賬或現金方式繳付(詳情請見下部付款方法)。

註: 學位須由中心同事通知作實。

截止報名日期: 2018年8月14日

付款方法

- 支票: 以抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄回,背頁請列明姓名、電話號碼及課程編號。
- 櫃員機轉賬(恒生銀行: 390-373249-883):
 - 將轉賬收據電郵至: office@hksatir.org, 並列明姓名、電話號碼及課程編號。
 - 學位將於交妥收據後由中心職員確認。
- 現金: 親臨中心繳付。

退出課程安排:

● 退出課程者須以電話或電郵通知中心,退款安排如下:

退出通知期	退款安排
工作坊開課前 30 天或以上	工作坊學費全數退回
工作坊開課前 15 至 29 天	退款將會被扣除所繳課程學費的 10%作行政開支
工作坊開課前 14 天或以下	不作退款

- 退出課程者將不獲退回會費。
- 如遇上難以預知的情況,中心將保留取消課程之權利。若課程取消,中心會全數退還報名費及學費,會員費則不獲退款。
- 如遇上難以預知的情況,中心亦保留更換導師之權利。課程將會繼續進行,亦不會因而作出退款。

姓名(中文) _____ (英文) _____ 性別 _____

年齡 _____ 職業 _____ 聯絡電話 _____ 電郵 _____

通訊地址 _____

會員証號碼 _____ 身份証號碼(請提供首五個字母/數字) _____

請在証書上列印此英文姓名 _____

如遇緊急事故,可聯絡: 姓名 _____ 電話 _____

本人患有以下長期病患: _____, 並*有/沒有接受定期治療。*刪去不適用者

付款詳情(請以「✓」選擇適用項):

	會員	非會員
優惠價(適用於2018年7月13日或以前報名)	<input type="checkbox"/> \$4,100	<input type="checkbox"/> \$5,125
標準價(適用於2018年7月14日或以後報名)	<input type="checkbox"/> \$4,400	<input type="checkbox"/> \$5,500

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____ / _____

- 請填妥報名表,並以支票、櫃員機轉賬或現金方式繳付(詳情請見單張列明的付款方法)。由於名額有限,本中心恕難處理未付款之申請。
- 退出課程: 詳情請見單張列明的退出課程安排。
- 一般事項:
 - 中心將攝錄工作坊過程,作記錄、評估及讓工作坊參與者日後在中心內研習之用。
 - 報名者乃自願向沙維雅中心提供個人資料,作為中心處理課程報名之用。
 - 除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外,報名者有權查閱及更正個人資料。
 - 中心可為有需要人士提供減費安排,相關查詢請直接聯絡職員。
 - 此課程乃屬教育性質,而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中,參加者可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要,參加者需於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助,作出跟進。
 - 報名者應向有關的輔導人員/醫護人員/專業人士諮詢,確定身體及精神狀況,適合參加此課程。

簽署 _____ 日期 _____

本中心專用

支票(支票號碼 _____ / _____) 現金 櫃員機轉賬(連同轉賬收據)

金額 HK\$ _____ 收據號碼 _____ 職員 _____ 日期 _____

備註 _____