



香港沙維雅人文發展中心

# 當我遇見一個人

## 督導工作坊

(SUP-18)



導師：林沈明瑩博士

日期：二零一八年九月十七日至十八日

地址：九龍吳松街 191 號突破中心 11 樓  
電話：(852) 2336 3121 傳真：(852) 2339 1296  
電郵：office@hksatir.org 網址：www.hksatir.org

### 導師—林沈明瑩博士 (Dr. Marie Lam)

#### 學歷

- 畢業於台灣輔仁大學，其後取得加州大學洛杉磯分校(UCLA)公共衛生碩士及斯理蘭卡公開大學治療輔導博士

#### 沙維雅學習經驗

- 1986 年起，經常參與 Dr. John Banmen, Ms. Jane Gerber 及 Dr. Maria Gomori 的沙維雅工作坊以及由三位大師帶領為期三年的“Trainers-in-training”課程，接受嚴格的沙維雅訓練，並取得由 Dr. Maria Gomori 認證的「家庭重塑專業訓練課程」合格證書及 Dr. John Banmen 的「督導訓練課程」合格證書
- 於 1988 年參與沙維雅女士親自帶領的工作坊“Peace Within, Peace Between & Peace Among”

#### 推廣沙維雅模式的工作經驗

- 香港沙維雅中心的創辦人之一，曾任職董事近廿五年，曾任中心主席、活動及培訓總監，亦為中心的資深輔導員及資深督導員
- 台北呂旭立基金會及台灣薩堤爾中心的前董事及現任專業培訓導師
- 1989 年開始，在香港、澳門、國內、台灣及東南亞各地帶領粵語、國語及英語的個人成長工作坊及專業培訓課程
- 經常替其他全人工作大師擔任即席翻譯
- 「沉思靈想」、「沙維雅模式冰山歷程提問範例」、「薩堤爾的家族治療模式」及「放下」譯者之一
- 現為“Canadian Counseling and Psychotherapy Association”及“The International Family Therapy Association”會員、“Virginia Satir Global Network”永久會員、“Satir Institute of the Pacific”臨床會員
- 曾獲“Virginia Satir Global Network”之“Living Treasure”及太平洋沙維雅學院(SIP)之“International Leadership Award”

### 課程簡介

作為一個助人專業者，你在助人的歷程中是否曾有過以下的困惑：

如何與受輔者或受輔家庭建立更好的連結？

如何評估受輔導或受輔家庭核心的問題？

如何協助受輔者或受輔家庭作出改變？

如何在過程中更好地運用自己？

運用沙維雅模式進行輔導聚焦於「人」而非其「症狀」。受輔者帶著其難題前來，作為輔導員的你並非為他解決難題，而是透過了解、評估和介入，幫助受輔者認識自己及其資源，從而作出改變，成為一個有高自我價值感、願意為自己及自己的抉擇負責任的人。

### 課程目標

- 學習如何更好地準備自己
- 學習如何更好地在輔導工作中運用自己
- 深入了解受輔者及其需要，從而對受輔者進行適當的評估

### 形式

授課、小組討論、個案討論、督導示範  
(如有興趣在課堂內呈現個案，並由導師進行即場督導，請於 20/8 或以前將個案資料電郵到中心。)

### 對象

中心專業輔導證書課程(PCCC)學員或畢業生

### 錄影

本人明白活動過程將被攝錄，作記錄、評估、培訓、出版及讓教學團隊成員和工作坊參與者日後作研習之用。