

## 課程安排

課程編號：2LAD-18

日期：16.11.2018(五)--18.11.2018(日)

上課時間：

16.11.2018(五)	晚上 7 時至晚上 10 時
17.11.2018(六)	上午 10 時至下午 5 時 (包括 1 小時午飯時間)
18.11.2018(日)	上午 10 時至下午 5 時 (包括 1 小時午飯時間)

上課地點：本中心(九龍佐敦吳松街 191 號突破中心 11 樓)  
費用：

	會員價	非會員價
優惠價(適用於 14.9.2018 或以前報名)	\$1,200	\$1,500
標準價(適用於 15.9.2018 或以後報名)	\$1,400	\$1,750

(歡迎即時入會，入會表格可於中心網頁下載)

授課語言：粵語(輔以英語)

名額：24 人(先到先得)

截止報名：2018 年 10 月 16 日

聽講證書：頒予出席滿 80%(四節)或以上

付款方法：

- 支票：以抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄回，背頁請列明姓名、電話號碼及課程編號。
- 櫃員機轉賬(恒生銀行：390-373249-883)：將轉賬收據電郵至：office@hksatir.org，並列明姓名、電話號碼及課程編號。學位將於交妥收據後由中心職員確認。
- 現金：親臨中心繳付。

退出課程安排：

- 退出課程者須以電話或電郵通知中心，退款安排如下：

退出通知期	退款安排
工作坊開課前 30 天或以上	工作坊學費全數退回
工作坊開課前 15 至 29 天	退款將會被扣除所繳課程學費的 10% 作行政開支
工作坊開課前 14 天或以下	不作退款

- 退出課程者將不獲退回會費。
- 如遇上難以預知的情況，中心將保留取消課程之權利。若課程取消，中心會全數退還報名費及學費，會員費則不獲退款。
- 如遇上難以預知的情況，中心亦保留更換導師之權利。課程將會繼續進行，亦不會因而作出退款。

## 香港沙維雅人文發展中心

### 課程報名表(2LAD-18)

姓名(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

性別 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_ 職業 \_\_\_\_\_

電話(住宅) \_\_\_\_\_ (寫字樓) \_\_\_\_\_ (傳呼/手提) \_\_\_\_\_ (傳真) \_\_\_\_\_

通訊地址 \_\_\_\_\_ 會員証號碼 \_\_\_\_\_

電郵 \_\_\_\_\_ 身份証號碼(請提供首五個字母/數字) \_\_\_\_\_

請在証書上列印此英文姓名 \_\_\_\_\_

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

總金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 支票號碼 \_\_\_\_\_

本人患有以下長期病患： \_\_\_\_\_，並\*有/沒有接受定期治療。 \*刪去不適用者

- 請填妥報名表，並以支票、櫃員機轉賬或現金方式繳付(詳情請見單張列明的付款方法)。由於名額有限，本中心恕難處理未付款之申請。
- 退出課程：詳情請見單張列明的退出課程安排。
- 減費申請：有需要者可向中心申請。
- 一般事項：
  - 中心將攝錄工作坊過程，作記錄、評估及讓工作坊參與者日後在中心內研習之用。
  - 報名者乃自願向沙維雅中心提供個人資料，作為中心處理課程報名之用。
  - 除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，報名者有權查閱及更正個人資料。
  - 此課程乃屬教育性質，而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中，參加者可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要，參加者需於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助，作出跟進。
  - 報名者應向有關的輔導人員/醫護人員/專業人士諮詢，確定身體及精神狀況，適合參加此課程。

簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

本中心專用

現金  支票號碼 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  櫃員機(轉帳連入數收據)

金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 收據號碼 \_\_\_\_\_

職員 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

備註 \_\_\_\_\_



香港沙維雅人文發展中心

# 「魅力人生」女性工作坊

(2LAD-18)



## 導師

陳少玲女士

## 課程督導

林沈明瑩博士 (本中心資深督導員)

日期：2018年11月16日至18日

地址：九龍吳松街191號突破中心11樓

電話：(852) 2336 3121

傳真：(852) 2339 1296

電郵：office@hksatir.org

網址：www.hksatir.org

什麼是「魅力」？不同的人有不同的看法……

「魅力」是指一個人很有吸引力；

「魅力」是指一個人的個人特徵，好像磁力般吸引人們向他注目；

「魅力」是一種令人愉悅的吸引力；

「魅力」來自一個人的行為舉止，而非他/她的長相；

「魅力」來自一個人的接納自己、珍惜自己和相信自己；

「魅力」是來自點亮自己內在的光芒，讓自己閃閃發光；

無論你的看法是怎樣的，你願意認識自己，認識自己的魅力所在，讓自己過一個有魅力的人生嗎？我們誠意邀請你來參加這個工作坊。

## 課程目標

透過應用沙維雅模式設計的工作坊，讓參加工作坊的女性：

1. 深入了解自己，接納自己，關愛自己
2. 活出自己，作出最適合自己的選擇

## 中心地圖



## 導師：陳少玲女士 (Ms. Chan Siu Ling)

- 香港中文大學家長教育文學碩士
- 自1999年開始，跟隨 Dr. John Banmen, Dr. Maria Gomori 及 Dr. Marie Lam 學習沙維雅模式，至今19年
- 中心第二屆專業輔導證書課程畢業生(優異)
- 中心第十一屆及第十二屆專業輔導證書課程助理導師
- 中心督導員及資深輔導員
- 多次擔任中心導師、輔導訓練課程及個人成長課程小組導師及專業輔導證書課程主任
- 前資深中學教師，教學以外，多年來亦曾從事輔導工作(情緒、升學及就業輔導)、教師發展及家長教育工作

## 課程對象

- 18歲或以上的女性

## 形式

- 短講
- 小組及大組分享
- 示範
- 練習