

香港沙維雅人文發展中心

2018 年主席報告

1. 本年工作

本著培訓有能力、自信及一致性的沙維雅輔導員的宗旨，中心已於 2018 年 1 月 12 日利開展了第十二屆專業輔導證書課程第一個輔導技巧工作坊，本屆共有 36 位學員及 12 位小組導師參與。

Dr. John Banmen 於本年 5 月 12 日訪港，為中心帶領了「沙維雅模式發展分享會」。雖然 Dr. Nitza Broide-Miller 今年因病而需取消工作坊，但她現正處於康復階段。Mr. Stephen Buckbee 及 Ms. Jennifer Nagel 今年再次來港，第二次為中心帶領工作坊。

我們深深感謝本地導師林沈明瑩博士繼續為中心帶領個人成長工作坊及專業培訓課程。除此之外，林博士還在百忙中騰出時間，在原本由 Dr. Nitza Broide-Miller 帶領工作坊的檔期內，為我們帶領活動。與此同時，我們亦衷心感謝其他導師協助我們，將沙維雅模式推廣至社區。

為紀念沙維雅女士逝世三十周年，香港婚姻及家庭治療協會於本年 9 月在港舉辦會議。本中心與青草地全人發展中心，成為會議的共同贊助機構。會議十分成功，有超過二百位朋友參與此盛事。這亦顯示許多本地有心的家庭治療師，齊心合力將香港打造為一個更注重家庭健康生活的地方。

截至 2018 年 10 月 31 日，中心有 656 個活躍個案。在 2017 年 11 月至 2018 年 10 月期間，有 149 位輔導員提供了 4,097 節輔導。另外，有 20 位督導員提供了 385 節督導予輔導員。作為慈善機構，中心在期間為 44 個輔導個案作出減費，預計資助額為港幣\$84,345。在 2018 年，有 26 位較為活躍的義務輔導員，透過獎勵計劃獲得豁免部份課程學費。

中心的專業輔導證書課程畢業同學會於本年舉辦了日本和諧粉彩活動。另外，同學會亦與一群來自兒童之家的小朋友進行了一次戶外活動。

用以測量「沙維雅轉化性系統療法」中轉化概念的認可工具：「自我轉變量表 (PSTS-17)」，已刊登於 2018 年 7 月的“Contemporary Family Therapy Journal” 期刊。這項用以測量香港華人社群自我轉化的量表，是有信度及效度的。

新出版書籍「看！我可以活得更自在」已於 2018 年 9 月出版，此書集結了二十個於本地應用沙維雅模式的故事。

最後，我想藉此機會深深地感謝兩組人士：韋靜儀女士及她的同事，以及八位董事們。我們建立了鬥志高昂的團隊，面對挑戰和機遇。

2. 未來展望

除了林沈明瑩博士外，植熙媛女士、黃潔萍女士、譚玫瑰女士、殷鳳萍女士和廖承輝先生在工作坊的翻譯工作上給予了很大的幫忙。我希望這團隊可以繼續成長，並有越來越多人加入。同樣地，本年亦出現了更多新的導師，帶領專業及內部培訓活動。董事必定繼續推出多樣化的課程，並會邀請更多海外和本地導師參與帶領。

3. 2018 年度服務總覽及統計

董事局成員名單	職員名單
陳華盛先生 (主席)	韋靜儀女士 (經理)
熊廣泓先生 (財政)	黃佩璇女士 (助理經理)
黃潔萍女士 (秘書)	郭佩詩女士 (行政主任)
劉偉珊女士 (輔導總監)	吳婷婷女士 (活動助理)
廖承輝先生 (課程總監)	龐家欣女士 (文書助理)
鄺凱茵女士 (會籍事務總監)	張蔚儀女士 (文書助理)
伍志文先生 (出版及研究總監)	李嘉雯女士 (兼職文書助理)
殷鳳萍女士 (服務拓展總監)	潘慕潔女士 (兼職雜工)

會員 (截止 2018 年 10 月底)

類別	人數
附屬會員	251
普通會員	225
專業會員	148
總數	624

課程總結

課程	課程數目	出席人數
個人成長體驗工作坊	12	269
專業培訓	14	314
專業研討會及現場示範	1	106
會議	1	222
外展培訓	5	135
內部培訓	2	52
影碟分享 (2017 年 11 月至 2018 年 10 月)	9	148
總數	44	1,246

個人成長體驗工作坊

導師	課程名稱
林沈明瑩博士	<ul style="list-style-type: none">● 沙維雅家庭治療模式初探個人成長及專業發展訓練課程● 捨·得個人成長體驗工作坊● 心澄之旅個人成長體驗工作坊

張仕娟女士及 池衍昌先生	● 非暴力 x 正念溝通工作坊：活出內在和平
吳延基先生	● 沙維雅模式親職工作坊—「成長爸媽·快樂家」
陳少玲女士	● 魅力人生女性工作坊
黃慧蘭博士	● 沙維雅模式與表達藝術之融合使用
文家安先生	● 從沙維雅模式看如何培育孩子的靈性發展以提升其抗逆能力
專業培訓、研討會及現場示範	
約翰·貝曼博士	● 沙維雅模式發展分享會
林沈明瑩博士及 陳少玲女士	● 專業輔導證書課程
林沈明瑩博士	● 「當我遇見一個人」督導工作坊
Mr. Stephen Buckbee	● 沙維雅自我環於輔導中的應用
Ms. Jennifer Nagel	● 以沙維雅模式為孩子工作
陳熾良先生	● 應用沙維雅模式於癌症患者的輔導工作中
陳少玲女士	● 沙維雅基礎輔導課程
區純華女士及 鍾麗萍博士	● 如何在校園運用沙維雅模式(初階)
周麗花女士及 鄧苑儀女士	● 「起、承、轉、合」-從「割裂」到「綜合」—應用沙維雅模式於綜合家庭服務範疇中
會議	
香港婚姻及家庭治療協會主題會議 2018：紀念沙維雅逝世三十周年—傳承愛與善	
外展培訓	
林沈明瑩博士及 陳少玲女士	● 沙維雅模式初探
周秀蘭女士	● 沙維雅模式入門課程
黃嘉茵女士	● 沙維雅家庭治療初階課程
區純華女士	● 如何與癌症病童及家長溝通／進行輔導
梁錦榮先生	● 沙維雅模式入門
內部培訓	
鄒銘樂先生	● 從繪本看內在世界
周峻任先生	● 哈科米簡約身心治療法
影碟分享	
吳延基先生	● 227 影碟分享會

陳華盛
香港沙維雅人文發展中心主席
2018 年