



香港沙維雅人文發展中心

身心語法程式學(NLP) 於沙維雅模式中之應用

(3P-16)



導師：陳張彩雲女士
(Mrs. Vivien Chan)

日期：2016年11月12日及19日

地址：九龍吳松街191號突破中心11樓
電話：(852) 2336 3121 傳真：(852) 2339 1296
電郵：office@hksatir.org 網址：www.hksatir.org

導師：陳張彩雲女士

B.S. & M.Ed.

陳張彩雲 (Vivien Chan)，為香港專業輔導協會的認可督導及認證心理輔導員。於美國北德州大學 (University of North Texas) 修讀心理輔導後，在香港及美國有三十多年豐富的輔導和督導經驗。其間亦積極學習沙維雅模式(Satir Model)和身心語法程式學(Neuro-linguistic Programming, NLP)，並用心研究 NLP 的理論和技巧在輔導過程中之應用。

陳太曾任香港浸會大學學生事務處的副輔導長及輔導中心負責人，服務二十七年並於 2015 退休。目前除了私人執業，還積極參與專業培訓和臨床督導工作。

目標：

NLP 始於理查利班德勒 (Richard Bandler) 和約翰葛瑞德 (John Grinder) 深入研究並模仿當時三位心理治療界的大師：米爾頓艾克森 (Milton Erickson)，沙維雅 (Virginia Satir)，弗烈茲皮耳 (Fritz Pearls) 及溝通學權威：葛瑞利貝特(Gregory Bateson)，繼而建立 NLP 的理論架構，將之發展成為一套轉化情緒、心智及行為的技巧，幫助當事人了解自己，轉化內在狀態達致個人成長及解決問題。

本課程扼要地論述 NLP 的理論基礎，讓學員分辨 NLP 與其他輔導模式於理論及概念上的差異，並透過練習去掌握 NLP 的理論和技巧於沙維雅輔導模式的應用。學員可在課程中學習到：

- i. 認識 NLP 的理論基礎
- ii. 分辨 NLP 與其他輔導模式於理論及概念上的差異
- iii. 掌握 NLP 的基本理論及轉化技巧，尤其是在沙維雅輔導模式過程中之應用

內容：

1. 檢視 NLP 的發展歷史及理論基礎：
沙維雅模式、全形治療(Gestalt Therapy) 和催眠治療(Hypnotherapy)之影响
2. 主要前設
3. 內在表象系統元素：內視覺、內聽覺、內感覺
4. 情緒、心智及行為的轉化技巧

課程安排

日期： 2016年11月12日及19日(星期六)

時間： 上午10時至下午5時(兩天共12小時)
(包括1小時午飯時間)

對象： 擁有沙維雅模式基本知識者(如沙維雅信念、應對模式、規條轉化、家庭圖及冰山)之助人專業工作者如社工、教師、醫護人員、輔導人員、心理學家等

名額： 24

授課語言： 粵語(輔以英語)

費用：

優惠價(適用於2016年8月31日或以前報名)

會員價--\$1,440 非會員價--\$1,800

標準價(適用於2016年9月1日或以後報名)

會員價--\$1,600 非會員價--\$2,000

(歡迎即時入會，入會表格可於中心網頁下載)

截止報名： 2016年10月12日

上課地點： 本中心(九龍佐敦吳松街191號突破中心11樓)

付款方法:

Ⓜ 支票：以抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄回，背頁請列明姓名、電話號碼及課程編號

Ⓜ 櫃員機轉賬(恒生銀行：390-373249-883)：將轉賬收據電郵至：office@hksatir.org，並列明姓名、電話號碼及課程編號。學位將於交妥收據後由中心職員確認

Ⓜ 現金：親臨中心繳付

註：一經繳費後如需退出，恕不會獲發還已繳之學費。學位恕不能轉讓。

香港沙維雅人文發展中心 身心語法程式學(NLP)於沙維雅模式中之應用(3P-16) 課程報名表

姓名(中文) _____ (英文) _____

性別 _____ 年齡 _____ 職業 _____

電話(住宅) _____ (寫字樓) _____ (傳呼/手提) _____ (傳真) _____

通訊地址 _____

_____ 電郵 _____

會員証號碼 _____ 身份証號碼(請提供首五個字母/數字) _____

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 _____ 電話 _____

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____

本人曾參與之沙維雅工作坊如下：

工作坊名稱	導師	日期(總日數)	主辦機構

請填妥報名表，並以支票、櫃員機轉賬或現金方式繳付(詳情請見單張列明的付款方法)。由於名額有限，本中心恕難處理未付款之申請。

- 攝錄：本人明白中心將攝錄工作坊過程，作記錄、評估及讓工作坊參與者日後在中心內研習之用。如有任何疑問，本人會在報名時向中心職員查詢。
- 本人明白此課程乃屬教育性質，而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中，本人明白可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要，本人會於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助，作出跟進。
- 本人自願向沙維雅中心提供以上的資料，作為中心處理課程報名之用。
- 本人明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，本人有權查閱及更正個人資料。

簽署 _____ 日期 _____

註：

- ◆ 一經繳費後如需退出，恕不會獲發還已繳交之學費。
- ◆ 學位恕不能轉讓。

本中心專用

支票號碼 _____ / _____ 金額 HK\$ _____

收據號碼 _____ 職員 _____ 日期 _____

備註 _____

