



香港沙維雅人文發展中心

# 家庭重塑 個人成長體驗工作坊

(FRE-15)



導師：瑪莉亞·葛茉莉博士  
(Dr. Maria Gomori)

日期：2015年3月28至31日

(工作坊以英語進行，並即場以粵語翻譯。)

香港沙維雅人文發展中心  
電話：(852) 23363121  
傳真：(852) 23391296  
電郵：office@hksatir.org  
網頁：www.hksatir.org  
中心地址：香港九龍吳松街  
191號突破中心11樓

## 沙維雅模式

沙維雅女士(1916-1988)是其中一位家庭治療的先鋒，常被譽為「眾人的家庭治療師」及「家庭治療的哥倫布」。她著眼於人的正向成長，而非病態。透過與宇宙生命力量的連繫，讓人修補及發展健康的心靈。

## 導師：瑪莉亞·葛茉莉博士

- 國際知名，具啟發性的沙維雅教育者及治療師
- 對精神科及社會工作培訓的發展，有莫大貢獻
- 與沙維雅女士緊密工作超過二十年
- 在家庭治療工作上擁有多多年經驗
- 為美國婚姻與家庭治療協會之臨床會員暨督導
- 退休前為加拿大蒙尼拓跋大學醫學院副教授
- 自1981年起為沙維雅環球網絡專聘導師及資深課程訓練師

瑪莉亞精彩及豐富的生平，載於「愛與自由」一書。2008年，本中心出版由瑪莉亞及 Eleanor Adaskin 合著的「心靈的淬鍊」。

## 對象

- ✦ 曾參加連續3天或以上獲本中心認可之沙維雅課程；並
- ✦ 須掌握沙維雅概念如「應對模式」、「規條轉化」、「冰山」及「家庭圖」

備註：參加者須帶備家庭圖上課

## 授課形式

講座、示範、體驗性習作、小組討論及練習

## 目的

這是一個讓你體驗個人成長的過程，它將……

- 帶領你進入家庭重塑的旅程
- 強化你的力量，因此得以掌握自己的生命；為自己負責，讓生命更充實
- 為你帶來挑戰，讓你接觸你的內在資源，整合及掌握它們
- 啟發你再度與自己的靈性連接，以轉化出更完全的人性
- 增強你與父母及家人連接，不再基於角色，而是人性的相遇
- 提昇你作為輔導員的自我覺察，在輔導中可以更加善用自己
- 透過明白你的原生家庭動力，增進輔導能力

## 內容

甲、工作坊：導師會在課堂中進行不超過三個的家庭重塑轉化示範。主角及參加者可在過程中有更多學習，並運用其中的經歷，以作自我成長。

乙、小組討論：參加者在三人小組中，會就著家庭圖，溝通姿態，影響輪及其他沙維雅工具進行練習、分享及討論。透過歷程，參加者會發現有更多的選擇及資源，透過為自我負責的態度，建立自我。

丙、小組習作：學員將分成小組作討論及練習。學員必須參與小組習作，才能取得出席證書。

## 參考書籍

心靈的淬鍊 (Personal Alchemy - The Art of Satir Family Reconstruction)  
(以上書籍於香港沙維雅人文發展中心有售)

## 家庭重塑個人成長體驗工作坊 (FRE-15) 課程報名表

### 詳情

日期： 2015年3月28日至3月31日  
(星期六至二)

時間： 上午10:00-下午5:30  
(午飯時間：1.5小時)

(請預留第一至三天下午5:30-7:00進行習作)

工作坊 香港北角百福道21號

地點： 香港青年協會大廈25樓

名額： 48位

攝錄： 工作坊過程將被攝錄，作記錄、評估、  
培訓、出版及讓導師和參與者作研習之用

聽講證書： 頒予出席工作坊滿六節(三整天)或以上，  
以及小組習作滿三節(全部出席)者

授課語言： 英語(輔以粵語翻譯)

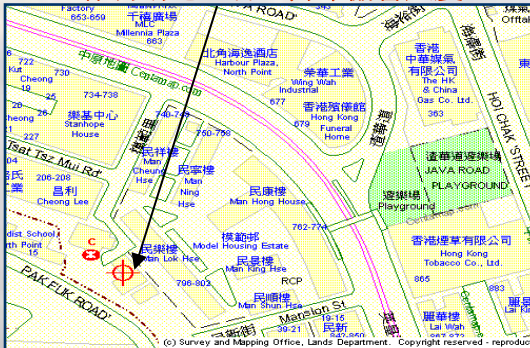
學費： 會員價：\$4,760

非會員價：\$5,950

報名：請於2015年2月27日或以前填妥報名表，連同抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄交中心。中心只處理已付全費之報名申請。報名後如需於2015年2月28日至3月13日期間退出，退款將扣除所繳學費之10%作為行政費。凡於2015年3月13日以後退出者，恕不獲退還所繳學費。退出課程者亦不會獲退還會籍費用。如遇特殊情況，中心將保留取消工作坊之權利。

截止報名日期：2015年2月27日

### 工作坊場地：香港青年協會大廈



鯉魚涌港鐵站模範里C出口 Quarry Bay MTR Station Exit C

姓名(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

年齡 \_\_\_\_\_ 職業 \_\_\_\_\_ 聯絡電話 \_\_\_\_\_

通訊地址 \_\_\_\_\_ 會員証號碼 \_\_\_\_\_

電郵 \_\_\_\_\_ 身份証號碼 (請提供首五個字母/數字) \_\_\_\_\_

請在証書上列印此英文姓名 \_\_\_\_\_

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

本人患有以下長期病患： \_\_\_\_\_，並\*有/沒有接受定期治療。 \*刪去不適用者

本人曾參與之沙維雅工作坊如下：

工作坊名稱	導師	日期(總日數)	主辦機構

總金額 (請以✓選適用項)：

會員：\$4,760

非會員：\$5,950

總金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 支票號碼 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

- 報名方法：請填妥報名表，連同抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」或“Hong Kong Satir Center For Human Development Limited”劃線支票，寄往本中心收，或親臨中心報名。
- 退出課程：於2015年2月28日至2015年3月13日期間退出，將會被扣除已繳學費的10%作行政開支。於2015年3月13日以後退出，將不獲退還任何已繳交之費用。
- 減費申請：有需要者可向中心申請。
- 注意事項：
  - 本人明白中心將攝錄工作坊過程，作記錄、評估及讓工作坊參與者日後在中心內研習之用。
  - 本人自願向沙維雅中心提供以上的資料，作為中心處理課程報名之用。
  - 本人明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，本人有權查閱及更正個人資料。
  - 本人明白此課程乃屬教育性質，而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中，本人明白可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要，本人會主動尋求專業的輔導服務。
  - 本人已向有關的輔導人員/醫護人員/專業人士諮詢，確定本人的身體及精神狀況，適合參加此課程。
  - 本人已詳閱此課程單張，並明白及同意當中安排。

簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

~~~~~

本中心專用

支票號碼 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 收據號碼 \_\_\_\_\_

職員 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_ 備註 \_\_\_\_\_