



香港沙維雅人文發展中心

「從失調到和諧： 沙維雅模式與音樂」 個人成長工作坊

(MUSP-19)



導師：Beth Nemesh, PhD, MT-BC, LMFT

翻譯：本中心翻譯團隊

日期：2019年9月14至16日
(星期六至一，星期六為公眾假期)

(工作坊以英語為主，輔以粵語翻譯。)

導師一

Beth Nemesh,
PhD, MT-BC, LMFT



- 擁有表達藝術治療博士學位，亦是獲認證的音樂治療師，並持有婚姻家庭治療師牌照以及身心治療師的認證
- 於家庭—音樂治療範疇進行研究工作；其文章除獲刊登外，亦於多個本土及國際會議上發表學術報告
- 為以色列加利利沙維雅學院的聯合創辦人之一
- 擁有豐富的兒童、青少年、伴侶及家庭輔導經驗
- 致力培訓來自不同國家，如以色列、美國、加拿大及中國的輔導員及治療師
- 獻身於推動表達藝術與家庭治療訓練之融合，著重於音樂介入的創意運用，並將它融入沙維雅模式之中

沙維雅與音樂

- 運用「體驗性」的歷程於沙維雅模式當中有著很強的力量。它於感受、觀點、期望及渴望的層次上工作而帶來轉化，讓人變得更一致性、和諧及人性化。
- 音樂有著治療的力量，它影響我們的生理、心理及靈性的福祉。憑藉獨特的非語言力量，音樂介入繞過慣性的行為及思考。音樂介入讓人獲得新的洞見，亦給予自由表達的空間，讓人在個人及人際的層面上成長。

學習目標

- 經驗音樂如何幫助個人與自己、渴望、記憶、感受及生命能量連接；
- 探討原生家庭如何建構及影響個人的資源和力量；
- 承認、接納、轉化及整合不同部份，以加強個人的一致性及其內在平衡；
- 容許自己並給予自己自由，作出新的選擇及改變慣性模式；
- 欣賞個人的獨特性，尋求內在及關係上的和諧。抱持同情、仁慈及愛去接納自己。

培訓內容

- 介紹沙維雅基本概念及工具，以及它與音樂的整合。
- 介紹能夠促進個人安康的音樂治療基本概念。
- 展示下列一些適用於個人成長的音樂介入方法：
 - 甲、音樂雕塑：運用樂器將人內在的冰山、家庭動力、溝通、互動以及家庭角色外化，以達致內在平衡；
 - 乙、音樂協調：運用音樂、律動及聲音，去探索自我界線及人際溝通模式上的信念或觀點；並容讓自己透過更多的新選擇去超越限制；
 - 丙、兒時歌曲：透過儲藏於內心的音樂記憶，將個人跟內在資源重新連接；善用它們以獲得支持，整合它們以面對現時的生活挑戰；
 - 丁、多層次的聲音：聲音是靈魂的鏡子，反映著人的自我。發聲的經驗，提昇個人對聲音的覺察，由此加深對自我的認識。人可以透過引入新的覺察、可行性及選擇，以轉化及為聲音注入力量，以獲得內在和諧及更能接納自我。

形式

講解、示範、體驗性練習及分享

對象

任何想尋求個人成長及改善人際關係人士

參加者並不需要擁有沙維雅或音樂知識

名額

30人

授課語言

英語(輔以粵語翻譯)

証書

出席証書將頒予達最少80%出席率的參加者。

錄影

本人明白活動過程將被攝錄，作記錄、評估、培訓、出版及讓教學團隊成員和工作坊參與者日後作研習之用。

電話：(852) 2336 3121 傳真：(852) 2339 1296

電郵：office@hksatir.org 網址：www.hksatir.org

中心地址：香港九龍吳松街191號突破中心11樓

其他詳情

日期：2019年9月14日至16日

(星期六至一，星期六為公眾假期)

時間：上午10:00-下午5:30(包括1.5小時午飯時間)

場地：九龍佐敦吳松街191號突破中心1樓

1號及2號活動室

(見地圖)

(佐敦港鐵站C2出口)



費用：

優惠價(適用於2019年7月15日或以前報名)

會員價：\$3,200

非會員價：\$4,000

標準價(適用於2019年7月16日或以後報名)

會員價：\$3,400

非會員價：\$4,250

(歡迎即時入會，入會表格可於www.hksatir.org下載)

報名：請於2019年8月15日或以前交回已填妥之報名表，並以支票、櫃員機轉賬或現金方式繳付(詳情請見下部付款方法)。(歡迎網上報名，敬請瀏覽：www.hksatir.org)

註：學位須由中心同事通知作實。

截止報名日期：2019年8月15日

付款方法

- 支票：以抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄回，背頁請列明姓名、電話號碼及課程編號。
- 櫃員機轉賬(恒生銀行：390-373249-883)：
 - 將轉賬收據電郵至：office@hksatir.org，並列明姓名、電話號碼及課程編號。
 - 學位將於交妥收據後由中心職員確認。
- 現金：親臨中心繳付。

退出課程安排：

● 退出課程者須以電話或電郵通知中心，退款安排如下：

退出通知期	退款安排
工作坊開課前30天或以上	工作坊學費全數退回
工作坊開課前15至29天	退款將會被扣除所繳課程學費的10%作行政開支
工作坊開課前14天或以下	不作退款

- 退出課程者將不獲退回會費。
- 如遇上難以預知的情況，中心將保留取消課程之權利。若課程取消，中心會全數退還報名費及學費，會員費則不獲退款。
- 如遇上難以預知的情況，中心亦保留更換導師之權利。課程將會繼續進行，亦不會因而作出退款。

香港沙維雅人文發展中心

「從失調到和諧：沙維雅模式與音樂」個人成長工作坊(MUSP-19)

課程報名表

姓名(中文) _____ (英文) _____ 性別 _____

年齡 _____ 職業 _____ 聯絡電話 _____ 電郵 _____

通訊地址 _____

會員証號碼 _____ 身份証號碼(請提供首五個字母/數字) _____

請在證書上列印此英文姓名 _____

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 _____ 電話 _____

本人患有以下長期病患： _____，並*有/沒有接受定期治療。*刪去不適用者

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____ / _____

- 請填妥報名表，並以支票、櫃員機轉賬或現金方式繳付(詳情請見單張列明的付款方法)。由於名額有限，本中心恕難處理未付款之申請。
- 退出課程：詳情請見單張列明的退出課程安排。
- 一般事項：
 - 中心將攝錄工作坊過程，作記錄、評估、培訓、出版及讓教學團隊成員和工作坊參與者日後在中心內研習之用。
 - 報名者乃自願向沙維雅中心提供個人資料，作為中心處理課程報名之用。
 - 除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，報名者有權查閱及更正個人資料。
 - 中心可為有需要人士提供減費安排，相關查詢請直接聯絡職員。
 - 此課程乃屬教育性質，而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中，參加者可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要，參加者需於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助，作出跟進。
 - 報名者應向有關的輔導人員/醫護人員/專業人士諮詢，確定身體及精神狀況，適合參加此課程。
 - 如因惡劣天氣而取消課程/工作坊，本中心將儘量安排補課。如學員未能於指定補課日期上課，本中心將不作退款。
 - 本人已詳閱此課程單張，並明白及同意當中安排。

簽署 _____ 日期 _____



本中心專用

支票(支票號碼 _____ / _____) 現金 櫃員機轉賬(連同轉賬收據)

金額 HK\$ _____ 收據號碼 _____ 職員 _____ 日期 _____

備註 _____