

# Program participants' feedback

## DT3-17 (舞動治療課程)

In the past, I ignore myself a lot & too much concern others' needs & what judgment they may make. I am not living with myself. I totally ignore my body which how well it keeps me in my life. Now I start to treasure myself whatever happened in the past. I will take good care my body for the rest of my life.  
(姓名: Wong 年齡: 51 性別: F 職業: Civil Servant)

做自己生命中最好的舞者，可以把任何音樂，變成自己享受獨舞。創傷是組成我生命的一部份，是幫助並且提醒我接觸自己，聆聽自己的朋友。  
(姓名: Francis 性別: 女 職業: 社工)

## 2FCC-17 (基礎輔導課程)

FCC provides a very clear & systematic way to understand the key elements of Satir. The learning experience is super interactive, experiential, fun & inspiring!  
(姓名: Ruby 年齡: 31 性別: 女 職業: Learning & Development Consultant)

Satir model 不單止可以應用在輔導室，亦可以運用在生活、與人相處、與自己相處當中。  
(性別: 女 職業: 社工)

這次課程很充實，讓我對Satir model有更完整深刻的認識。除此之外，課程也讓我不停可以檢視自己冰山，明白自己更多。  
(姓名: 林 性別: 女 職業: 社工)

使我學習更有效地探索自己的價值觀和想法，更認識自己。也助我有更多方法了解案主背後的成長需要和變得對人性有更有效的了解。  
(姓名: Dorothy 年齡: 32 性別: 女 職業: Teacher)

# Program participants' feedback

## 2LV1-17 (沙維雅初探)

課程讓我更認識自己，對自己有更多啟發，導師能營造安全及舒服的氣氛讓我們分享。

(姓名：Maggie Chan 性別：女)

## 4LV1-18 (沙維雅初探)

我比以前更愛自己、更喜歡自己、更接納自己！

(姓名：Chao 年齡：29 性別：F)

過去的經歷一直讓我不能和別人有好好的關係(連結)，工作坊後我學到面對自己的過去，正視它，同時不再把它當痛苦的傷疤，而是幫助面對未來的資源。

(姓名：Alice 年齡：43 性別：F 職業：HW)

越來越喜歡沙維雅的model，讓我更立體去認識自己、家人和別人，幫助我係與人同行時更正面及正確看服務對象。最大的幫助係自己越來越清楚及接納自己。

(姓名：Sharon 年齡：37 性別：女 職業：學生輔導員)

## AFS-18 (應用沙維雅模式於綜合家庭服務範疇)

這次工作坊讓我在工作中找到些方向，明白在滋養服務使用者之前要關顧自己，讓自己可以更踏實地站穩陣腳面對個案和其他人的需要，感謝兩位導師的真誠分享和用心安排。

(姓名：何 年齡：27 性別：女 職業：社工)

## LAD-18 (女性工作坊)

這工作坊解開了心中多年想不通、難於啟齒、難於面對的結。感謝。

(姓名：任 性別：女)

## ASC-19 (在校園運用沙維雅模式工作坊)

課程很好，導師也教得用心，學到很多應用技巧。

(姓名：Ling 性別：女 職業：SW)

# Program participants' feedback

## MIN-19 (正念工作坊)

工作坊讓我了解更多正念，並在生活中應用。這使我對自己的現況有更多的覺察、反思，認識自己更多。

(姓名：Zita 年齡：23 性別：F)

工作坊讓我了解到生活中處處是喜悅，只是有時候忙碌的生活讓我們忘記了快樂的存在。

(姓名：悅 年齡：25 性別：女 職業：教師)

## FCC-19 (基礎輔導課程)

Satir Model可以讓人更了解自己，知道自己的肚量，清理好自己，才能承載更多。

(姓名：Esther 年齡：26 性別：女 職業：社工)

## LV2-19 (心澄之旅)

以往焦點在過往傷感的事，在生命影響輪同家庭圖覺察到學習和磨練到很多能力，感謝心澄之旅的所以同學導師的互動讓我學習更多。

(姓名：Sharon Kwok 性別：女 職業：輔導員)

## MUS-19 (Integrating Musical Interventions with Satir Transformational Systemic Therapy)

The most helpful part I found in this workshop is:

- Integrate music intervention in my work and related to my inner self, to care and concern better.
- Experiential learning and group sharing- help me to explore experience & anchor my growth.
- The triad using musical instruments to represent the parent-child coping stances.
- 1st day: PA-MA-KID using music instrument & 3rd day transform of our voice more.

THANK YOU