

治癒受創的冰山

運用沙維雅模式治療社會創傷經驗 (TRA-19)

課程介紹：

"社會創傷"是指當一個社區或一個群體（家庭、朋輩等）內發生有可能會引發創傷徵狀的事件或情況（自然災害、戰爭、意外事故、綁架、哀悼、經歷風險和危險等）。

香港社會運動的震撼畫面，數個月來一幕一幕不斷在電視新聞、社交平台、在眼前，甚至在回憶中和夢中活現。社會創傷，不論成因如何，都會令到群體成員遭受心理、情感、生理、靈性和社會層面的傷害，並有可能代代相傳。正如沙維雅女士所說，『這不是關乎發生了什麼事，而是在於我們對這事做了什麼』。事件大大的影響著個人、關係和社會。雖然我們不能改變已發生的事情，但卻能改變其所帶來的衝擊。

特定創傷的嚴重程度，是受到個人的經歷和創傷所影響。在神經和內分泌系統的研究中清楚地表明，從創傷的衝擊中療癒是有可能的。通過深入的體驗及轉化治療過程，能大大減低創傷帶來的衝擊，並幫助個人朝著和平、快樂和有能量的方向成長。

本工作坊將示範如何對剛發生及舊有的創傷，展開療癒過程的方法。包括：

- 如何釋放人體神經系統中作為「身體記憶」的創傷能量。
- 如何幫助受輔者改變其個人內在，包括他們的情緒、觀點、期待和外行為。
- 如何在療癒過程中使用靈性部份。
- 如何幫助家庭從創傷的衝擊中療癒，讓他們彼此能健康地作出連接和支持。

導師將會在課程中進行講座、討論、體驗練習、小組工作和技巧提升練習。工作坊中亦會教授基本的沙維雅知識，並幫助助人專業者於治療工作中運用。

課程內容：

什麼是社會創傷？

- 甲、個人創傷與社會創傷的區別
- 乙、社會創傷對個人和集體的影響

創傷事件對內在的衝擊

1. 創傷如何衝擊著個人在生理、情感、認知和靈性各層面上
2. 轉化改變過程：負向改變和正向改變
3. 創傷記憶如何藏於身心中
4. 轉化治療過程的五個重要元素
5. 如何與受輔者連繫及給予安全感
6. 探討創傷事件的衝擊
7. 體驗和使用內在資源及靈性能量
8. 示範和/或技巧提升練習

轉化改變過程設定

- ➡ 正向導向的內在治療目標
- ➡ 把潛意識的情感、信念和決定帶入意識層面
- ➡ 體驗性地釋放創傷帶來的衝擊，使轉化得以持續
- ➡ 深化內心轉化改變，以在大腦中建立神經路徑
- ➡ 示範和/或技巧提升練習



導師：Ms. Jennifer Nagel, MA, RCC

- 導師於加拿大安大略省的皇后大學取得心理學學士學位；並於加拿大溫哥華的英屬哥倫比亞大學取得輔導心理學碩士學位；
- 她是英屬哥倫比亞臨床輔導員協會及國際家庭治療協會的會員；亦是太平洋沙維雅學院的委任董事培訓）；貝曼薩提亞中國管理中心資深導師
- 她一直為不同的團體提供沙維雅模式訓練，當中團體包括治療師、教育人員、學校、社區團體、邊緣青少年、非牟利團體及企業；
- 她曾在加拿大安大略省、金斯頓及溫哥華的危機處理中心擔任前線工作；並擁有於北溫哥華皇家騎警的危機處理小組的工作經驗。
- 她接受了減低創傷性事故（TIR）的培訓，並幫助受輔導解決和療癒因創傷帶來的影響。
- 她亦提供私人執業，為個人、夫婦、家庭及青少年提供服務；
- 她在加拿大、中國內地及非洲肯雅，均有帶領工作坊及培訓。
- 她的著作有“Magic in the Muck: Finding Grace in Chaos”。

工作坊詳情

日期及時間：

2019年11月15日 晚上7時至10時

2019年11月16日 上午10時至下午6時30分(包括一小時午飯時間)

2019年11月17日 上午10時至下午6時30分(包括一小時午飯時間)

地點：九龍佐敦吳松街191號突破中心11樓

人數：27人

對象：助人專業者及老師(課程中會教授基本的沙維雅知識，參加者並不需要擁有沙維雅經驗。)

授課語言：英語(中心會因應參加者的需要而提供翻譯服務。)

形式：講課、討論、體驗性練習、小組工作、技巧提升練習

聽講證書：頒予出席滿80%(14小時)或以上者

錄影：工作坊過程將被攝錄，作記錄、評估、培訓、出版及讓導師和工作坊參與者日後作研習之用。

費用：會員價--\$3,200 非會員價--\$4,000

(歡迎即時入會，入會表格可於 www.hksatir.org 下載)

報名：請於截止報名日期或以前填妥並交回報名表，並繳付費用(詳情請參閱單張上之付款方法部份)。

截止報名日期：2019年10月16日

付款方法

- ⊗ 支票：以抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄回，背頁請列明姓名、電話號碼及課程編號。
- ⊗ 櫃員機轉賬(恒生銀行：390-373249-883)：將轉賬收據電郵至：office@hksatir.org，並列明姓名、電話號碼及課程編號。
- ⊗ 現金：親臨中心繳付。
註：學位須由中心同事通知作實。

退出課程安排：

- 退出課程者須以電話或電郵通知中心，退款安排如下：

退出通知期	退款安排
工作坊開課前30天或以上	工作坊學費全數退回
工作坊開課前15至29天	退款將會被扣除所繳課程學費的10%作行政開支
工作坊開課前14天或以下	不作退款

- 退出課程者將不獲退回會員費。
- 如遇上突發的情況，中心將保留取消課程之權利。若課程取消，中心會全數退還所繳及學費，會員費則不獲退款。
- 如遇上突發的情況，中心亦保留更換導師之權利。課程將會繼續進行，亦不會因而作出退款。

香港沙維雅人文發展中心
治療受創的冰山-運用沙維雅模式治療社會創傷的經驗(TRA-19)
課程報名表

姓名 (中文) _____ (英文) _____ 性別 _____

年齡 _____ 職業 _____ 聯絡電話 _____ 電郵 _____

通訊地址 _____

會員証號碼 _____ 身份証號碼 (請提供首五個字母/數字) _____

請在証書上列印此英文姓名 _____

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 _____ 電話 _____

本人患有以下長期病患： _____，並*有/沒有接受定期治療。*刪去不適用者

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____ / _____

1. 請填妥報名表，並以支票、櫃員機轉賬或現金方式繳付(詳情請見單張列明的付款方法)。由於名額有限，本中心恕難處理未付款之申請。
2. 退出課程：詳情請見單張列明的退出課程安排。
3. 一般事項：
 - 中心將攝錄工作坊過程，作記錄、評估、培訓、出版及讓教學團隊成員和工作坊參與者日後在中心內研習之用。
 - 報名者乃自願向沙維雅中心提供個人資料，作為中心處理課程報名之用。
 - 除個人資料 (私隱) 條例所訂明的豁免外，報名者有權查閱及更正個人資料。
 - 中心可為有需要人士提供減費安排，相關查詢請直接聯絡職員。
 - 此課程乃屬教育性質，而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中，參加者可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要，參加者需於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助，作出跟進。
 - 報名者應向有關的輔導人員/醫護人員/專業人士諮詢，確定身體及精神狀況，適合參加此課程。
 - 如因惡劣天氣而取消課程/工作坊，本中心將儘量安排補課。如學員未能於指定補課日期上課，本中心將不作退款。
 - 本人已詳閱此課程單張，並明白及同意當中安排。

簽署 _____ 日期 _____

本中心專用

支票 (支票號碼 _____ / _____) 現金 櫃員機轉賬 (連同轉賬收據)

金額 HK\$ _____ 收據號碼 _____ 職員 _____ 日期 _____

備註 _____