



香港沙維雅人文發展中心

## 講座二：人生無常，世事多變，如何協助案主在壓力中重新得力？

*'Dealing with Stress Successfully During Times of Uncertainty and Rapid Change Using the Satir Model.'*

日期：2021年4月24日（星期六）

時間：上午 10:00 – 12:00

形式：講座及問答環節（Zoom會議）

語言：英語輔以粵語翻譯

對象：社工、心理學家、輔導員或助人專業工作者

內容：

- 如何協助案主處理壓力？
- 治療者如何在逆境中照顧自己，以作案主的楷模？
- 如何協助案主善用內在及外在資源，提升抗逆力，跨越痛苦？

費用：會員\$100 非會員\$120； 若同時參加本系列兩次講座 - 會員\$150； 非會員\$190



講者：  
約翰·貝曼博士



翻譯：  
林沈明瑩博士

報名：<https://forms.gle/J2feX5NNBkyX8Kcw7>

付款：<https://hksatir.org/paymentjtb-talks/>

會籍申請：[https://hksatir.org/wp-content/uploads/2020/12/membership-form\\_Excel\\_revised.xlsx](https://hksatir.org/wp-content/uploads/2020/12/membership-form_Excel_revised.xlsx)

中心於講座前三天透過電郵發放 Zoom 登入資訊。

查詢：[satir4@hksatir.org](mailto:satir4@hksatir.org) / Whatsapp: 68787974 / 電話: 2336 3121