



## 香港沙維雅人文發展中心

### 講座一：時局幻變，但我們可以活得自在安穩 ~ 沙維雅模式的應用 *'Living Happily, Healthy and Successfully during Times of Uncertainty and Rapid Change Using the Satir Model'*

日期：2021年3月27日 (星期六)  
時間：上午 10:00 – 12:00  
形式：講座及問答環節 (Zoom會議)  
語言：英語 輔以粵語翻譯  
對象：公眾人士



講者：  
約翰·貝曼博士



翻譯：  
林沈明瑩博士

#### 內容：

- 如何處理來自工作、家庭或其他層面的生活壓力及情緒困擾？
- 如何運用沙維雅模式的理念，過更精彩的人生？

費用：會員\$100 非會員\$120； 若同時參加本系列兩次講座 - 會員\$150； 非會員\$190

報名：<https://forms.gle/Pa4uYXYshAcs4WpYA>

付款：<https://hksatir.org/paymentjb-talks/>

會籍申請：[https://hksatir.org/wp-content/uploads/2020/12/membership-form\\_Excel\\_revised.xlsx](https://hksatir.org/wp-content/uploads/2020/12/membership-form_Excel_revised.xlsx)

中心會於講座前三天透過電郵發放Zoom登入資訊。 查詢：[satir4@hksatir.org](mailto:satir4@hksatir.org) / Whatsapp: 68787974 / 電話: 2336 3121