

課程安排

日期及時間：

2021年9月11日(星期六)	上午10:00至下午5:00
2021年9月12日(星期日)	上午10:00至下午5:00
2021年9月25日(星期六)	上午10:00至下午5:00
2021年9月26日(星期日)	上午10:00至下午5:00

(*期間將設1小時的午飯時間)

上課地點：

本中心 (九龍佐敦吳松街191號突破中心11樓)

費用：

優惠價 (適用於2021年7月20日或以前報名)

會員價--\$2,900 非會員價--\$3,625

標準價 (適用於2021年7月21日或以後報名)

會員價--\$3,100 非會員價--\$3,875

(歡迎網上報名及即時入會，詳情請瀏覽：

www.hksatir.org/course/)

截止報名：2021年8月12日

付款方法：

◎ 轉數快(東亞銀行)(快速支付系統識別碼：2100857)：請於提示訊息欄輸入姓名及課程編號，並轉發轉賬記錄電郵至：satir4@hksatir.org 或 WhatsApp：68787974。

◎ 支票：以抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄回，背頁請列明姓名、電話號碼及課程編號。

◎ 櫃員機轉賬(恒生銀行：390-373249-883)：將轉賬收據電郵至：satir4@hksatir.org 或 WhatsApp：68787974，並列明姓名、電話號碼及課程編號。

◎ 現金：親臨中心繳付。

註：學位須由中心同事通知作實。

退出課程安排：

● 退出課程者須以電話或電郵通知中心，退款安排如下：

退出通知期	退款安排
工作坊開課前 30 天或以上	退款將會被扣除所繳課程學費的 10%作行政開支
工作坊開課前 15 至 29 天	退款將會被扣除所繳課程學費的 30%作行政開支
工作坊開課前 14 天或以下	不作退款

● 退出課程者將不獲退回會員費。

● 如遇上突發的情況，中心將保留取消課程或延期之權利。若課程取消，中心會全數退還報名費及學費，會員費則不獲退款。若課程延期，中心將不會安排任何退款。

● 如遇上突發的情況，中心亦保留更換導師之權利。課程將會繼續進行，亦不會因而作出退款。

香港沙維雅人文發展中心

「培育高自我價值子女」父母工作坊(PAR-21)課程報名表

姓名 (中文) _____ (英文) _____ 性別 _____

職業 _____ 聯絡電話 _____ 電郵 _____

通訊地址 _____

會員証號碼 _____ 身份証號碼 (請提供首五個字母/數字) _____

請在証書上列印此英文姓名 _____

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 _____ 電話 _____

本人患有以下長期病患： _____，並*有/沒有接受定期治療。 *刪去不適用者

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____ / _____

*我是 父母 準父母 助人專業者。

1. 請填妥報名表，並以支票、櫃員機轉賬、轉數快或現金方式繳付(詳情請見單張列明的付款方法)。由於名額有限，本中心恕難處理未付款之申請。

2. 退出課程：詳情請見單張列明的退出課程安排。

3. 一般事項：

- 中心將攝錄工作坊過程，作記錄、評估及讓工作坊參與者日後作研習之用。
- 報名者乃自願向沙維雅中心提供個人資料，作為中心處理課程報名之用。
- 除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，報名者有權查閱及更正個人資料。
- 中心可為有需要人士提供減費安排，相關查詢請直接聯絡職員。
- 此課程乃屬教育性質，而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中，參加者可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要，參加者須於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助，作出跟進。
- 如遇上突發情況或因惡劣天氣而取消課程/工作坊，本中心將儘量安排補課。如學員未能於指定補課日期上課，本中心將不作退款。
- 本人已詳閱此課程單張，並明白及同意當中安排。

簽署 _____ 日期 _____

~~~~~

本中心專用

支票號碼 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

櫃員機轉賬(連入數收據)  現金  轉數快(連轉賬記錄)

金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 收據號碼 \_\_\_\_\_ 職員 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_ 備註 \_\_\_\_\_





香港沙維雅人文發展中心

## 「培育高自我價值子女」父母工作坊 (PAR-21)



### 課程導師

吳延基先生(Mr. Christopher Ng)

日期：2021年9月11日至12日  
及

2021年9月25日至26日

### 沙維雅女士

沙維雅女士(Virginia Satir 1916-1988) 被譽為「家庭治療的哥倫布」，一生致力於家庭治療的工作，教導人們如何提升自我價值，以正能量推動建設快樂的家庭。

### 課程簡介

在這個四天的工作坊中，導師會帶領參加者學習運用沙維雅模式於父母的天職上，加強夫婦關係、改善與子女關係、提升自我價值，以建立和諧健康的家庭。我們鼓勵夫婦/父母一起參加這課程，為家庭引進一套功能良好的溝通模式，給家庭和子女一個新的開始。

### 工作坊目標

1. 學習沙維雅種子模式
2. 掌握以開放、平等價值的溝通模式來培育子女的自我價值
3. 發展父母在培育子女過程中，與子女共同成長的能力和技巧

### 學習內容

1. 了解沙維雅模式對人性的看法和信念
2. 認識沙維雅模式助人成長的工具和技巧，如冰山、家庭圖、應對方式等
3. 認識家庭成員之間開放健康一致性的互動，如何影響家庭關係和子女的自我價值
4. 探索影響自己內在及關係中溝通過程的元素
5. 運用沙維雅模式改變的歷程來處理個別問題
6. 如何面對和處理夫婦/父母之間的不同
7. 分辨管理與教導，和懲罰與恐嚇的不同
8. 分辨放手與放下，和放棄與放縱的不同

### 導師簡介

導師—吳延基先生 (Mr. Christopher Ng)

- ◎ 牧民輔導碩士
- ◎ 從 1984 年到現在，曾跟隨 Virginia Satir, John Banmen, Maria Gomori, Jane Gerber, Jean McLendon 學習沙維雅模式的系統轉化家庭治療
- ◎ 太平洋沙維雅學院臨床會員
- ◎ 本中心的資深輔導員和資深督導員
- ◎ 曾在中學任教二十多年
- ◎ 香港婚姻及家庭治療協會督導 (HKMFTA Certified Clinical Supervisor)

### 課程對象

父母、準父母、助人專業者 (如社工、老師等)

### 名額

27 人

### 授課語言

粵語(輔以英語)

### 形式

1. 體驗性學習
2. 短講、視頻、角色扮演、即場示範
3. 小組及大組分享、討論與提問
4. 課堂外的實踐練習

### 錄影

工作坊過程將被攝錄，作記錄、評估及讓導師和工作坊參與者日後作研習之用。

### 聽講証書

頒予出席滿 80%(六節)或以上者

地址：九龍吳松街 191 號突破中心 11 樓

電話：(852) 2336 3121

傳真：(852) 2339 1296

電郵：office@hksatir.org

網址：www.hksatir.org