



## 香港沙維雅人文發展中心

運用沙維雅模式協助個人、伴侶、家庭減輕痛苦與壓力  
Helping Individuals, Couples and Families Reduce Their Suffering and Stress  
Using The Satir Model

日期：2022年8月13日(六)

時間：上午10時正至正午12時正

形式：講座及問答環節(zoom會議)

語言：英語輔以普通話翻譯

對象：歡迎輔導員、社工、治療師及助人專業者參加

費用：會員\$120

非會員\$150



講者：  
約翰·貝曼博士



翻譯：  
林沈明瑩博士

輔導員、社工和治療師的工作使命，是協助案主減輕因為生活壓力或挑戰所帶來的痛苦和無助感。沙維雅模式的概念及實務技巧並重，幫助個人、伴侶和家庭成員更善於管理生活，活出更健康的關係。本中心誠邀約翰·貝曼博士為我們分享沙維雅模式在2022年的最新發展，並講解如何應對現今充滿壓力的處境。

內容：

- 如何幫助案主管理自己過去和現在的經歷所帶來的影響
- 如何協助案主對自己的將來更加負責任

報名：<https://forms.gle/uUfvuzhKgNM6G7JH6>

付款：<https://hksatir.org/paymentjib-talks/>

會籍申請：[https://hksatir.org/wp-content/uploads/2021/05/membership-form\\_Excel\\_revised\\_May-2021.xlsx](https://hksatir.org/wp-content/uploads/2021/05/membership-form_Excel_revised_May-2021.xlsx)

中心會於講座前三天透過電郵發放zoom登入資訊。查詢：[satir4@hksatir.org](mailto:satir4@hksatir.org) / whatsapp：68787974 / 電話：23363121