



香港沙維雅人文發展中心
主席報告
2022



*“Life is not what it's supposed to be. It's what it is.
The way you cope with it is what makes the difference.”*

Virginia Satir

一年又過去，對於香港社會和我們中心來說，2022 年仍是艱難及充滿著挑戰的一年。新型冠狀病毒大流行歷時兩年多，我們在這年更經歷了第五波疫情，身邊的親朋好友染疫後康復痊癒，見證著沙維雅女士的信念：「生命的意義，在於我們選擇以甚麼方式活著」。

反覆的疫情或者令人們感到疲累，但並無減退我們對提升心靈質素之承諾、願景和使命；我們更致力及積極為公眾提供優質的輔導服務，並為輔導員、治療師、社會工作者、心理學家和相關專業人士提供專業培訓。在輔導和督導方面，本年度我們的團隊有 140 位資深及義務輔導員，與及 16 位督導。中心於本年為 494 個個案提供輔導服務，其中包括 307 個新個案，輔導總節數為 2,370 節。為支援經濟有困難人士，中心為其中 10 個個案作減費安排，並在今年八月開始推出「與你同行」輔導優惠計劃，希望在風雨中能與受輔者同行。活動展開至今，已有 29 位受輔者成功登記及使用有關服務。此外，為保持輔導員專業質素，中心提供了 184 節督導服務。在此，本人謹代表董事局感謝各位輔導員及督導無私的奉獻，為受助者帶來信心和希望。

在課程及培訓活動方面，本年中心共舉辦了 44 個課程，當中包括 5 個個人成長體驗工作坊、22 個專業培訓、13 個外展培訓(SDI) 和 4 個線上論壇/講座。我們也想藉此機會，感謝林沈明瑩博士在當中的貢獻，為中心帶領 18 個個人成長及專業培訓課程：「沙維雅家庭治療模式初探」、「心澄之旅工作坊」、「專業輔導證書課程」和「當我遇見一個人」等。我們亦向陳少玲女士誠心致謝，她為我們帶領了 7 個專業培訓課程：「沙維雅模式基礎輔導課程」及「輔導進修課程」等。同時，我們也要特別感謝 Dr. John Banmen 及 Dr. Beth Nemesh 為中心舉辦課程及講座，亦感謝文家安先生、鍾麗萍博士、周麗花女士、金明女士、鄧燕平女士及鍾國雄先生分別為九間不同的機構主持外展培訓課程。以上所有個人成長工作坊及專業培訓課程，參與人數共 1,654 人次，相關的詳細資料，請參閱「2022 年度服務總覽及統計」。

第 13 屆專業輔導證書課程在疫情影響下進度受阻，但在導師、小組導師及學員的共同努力下，所有培訓工作坊已於今年 10 月順利完成。此外，雖然受疫情影響，海外導師亦以線上形式為中心主持講座及課程，讓我們的學習得以延續，其中包括 Dr. John Banmen 於 2022 年 3 月 27 日帶領的線上講座“The SELF and USE of SELF in Counseling”、2022 年 8 月 13 日帶領的線上講座：「運用沙維雅模式協助個人、伴侶、家庭減輕痛苦與壓力」，與及由 Dr. Beth Nemesh 舉行的一場線上簡介會及於 2022 年 3 月舉行的哀傷輔導課程“The Musical Iceberg of Loss, Pain and Grief – Notes of Fleeting Thoughts”。這些線上課程，我們與來自世界不同角落的沙維雅學習者連接，彼此分享實踐沙維雅模式的經驗。

會籍方面，我們現有會員總數為 603 人，當中包括 175 位永久會員 (普通會員)、132 位永久會員 (專業會員)、186 位附屬會員、96 位普通會員及 14 位專業會員，藉此感謝各位會員對中心的支持。

本人謹向 2022 年的董事局成員，包括陳麗君女士(秘書)、陳華盛先生(財政)、葉皓琮女士及鍾國雄先生(課程總監)、劉偉珊女士(輔導總監) 和程粵先生(發展總監) 表示最衷心的欣賞，感謝他們在過去一年作出十分有價值的貢獻，推動中心的持續發展及運作。我們亦誠摯的感謝中心的職員團隊，其中包括黃佩璇女士(助理經理)、郭佩詩女士(行政主任)、吳婷婷女士(活動助理)、龐家欣女士及張蔚儀女士(文書助理)、廖慧儀女士及余佩芬女士 (兼職文書助理)，她們出色的團隊合作，一直獲得服務使用者及課程參加者的讚賞。此外，服務中心 23 年的韋靜儀女士(中心經理) 於 2022 年 3 月離職，在此我們謹代表歷屆董事局向韋女士致意衷心的欣賞感謝，表揚她在沙維雅中心的業務發展上所作出的貢獻。

祝福下一屆的董事局、導師及義工團隊，繼續實踐沙維雅女士的精神，以熱誠和服務的心為本港的家庭帶來信心和希望。

黃嘉茵

董事局主席

香港沙維雅人文發展中心

2022 年

2022 年度服務總覽及統計

截至 2022 年 10 月底，中心共有 481 個活躍個案。自 2021 年 11 月至 2022 年 10 月期間，中心共有 141 位輔導員提供了 2370 節輔導；另外，有 16 位督導員提供了 184 節督導。作為慈善機構，中心為當中 10 個輔導個案提供減費安排，預計資助額為港幣\$14,025。

<u>董事局成員名單</u>
黃嘉茵女士 (主席)
陳麗君女士 (秘書)
陳華盛先生 (財政)
劉偉珊女士 (輔導總監)
葉皓琮女士 (課程總監)
鍾國雄先生 (課程總監)
程粵先生 (發展總監)

<u>職員名單</u>
黃佩璇女士 (助理經理)
郭佩詩女士 (行政主任)
吳婷婷女士 (活動助理)
龐家欣女士 (文書助理)
張蔚儀女士 (文書助理)
廖慧儀女士 (兼職文書助理)
余佩芬女士 (兼職文書助理)

會員 (截止 2022 年 10 月底)

類別	人數
附屬會員	186
普通會員	271
專業會員	146
總數	603

課程總結 (2022 年 1-12 月)

課程	課程數目	出席人數
個人成長體驗工作坊	5	98
專業培訓	22	480
論壇、研討會及講座	4	438
外展培訓	13	638
總數	44	1,654

導師	課程名稱	代號	日期
個人成長體驗工作坊			
林沈明瑩博士	沙維雅家庭治療模式初探個人成長及專業發展訓練課程	LV1-22	6-9/1/2022
		2LV1-22	2-5/6/2022
		3LV1-22	15-18/9/2022
		4LV1-22	15-18/12/2022
	心澄之旅	LV2-22	24-27/11/2022
專業培訓			
約翰·貝曼博士	第 13 屆專業輔導證書課程：輔導技巧工作坊	PCCC13 CP4	8-11/7/2022
		PCCC13 CP5	1-4/10/2022
	第 13 屆專業輔導證書課程：小組導師訓練	PCCC13 FT4	1/7/2022
		PCCC13 FT4	24/9/2022
林沈明瑩博士	當我遇見一個人督導工作坊	SUP-22	30/4-1/5/2022
	第 13 屆專業輔導證書課程：輔導技巧工作坊	PCCC13 CP4	8-11/7/2022
		PCCC13 CP5	1-4/10/2022
	第 13 屆專業輔導證書課程：小組導師訓練	PCCC13 FT4	13/1/2022
		PCCC13 FT4	16/2/2022
		PCCC13 FT4	23/3/2022
		PCCC13 FT4	24/4/2022
		PCCC13 FT4	24/6/2022
		PCCC13 FT4	6/7/2022
		PCCC13 FT5	28/9/2022
PCCC13 FT5		22/11/2022	
陳少玲女士	沙維雅模式基礎輔導課程	FCC-22	9-10/4, 23-24/4/2022
		2FCC-22	6-7/8, 3-4/9/2022
		3FCC-22	3-4/12, 10-11/12/2022
Dr. Beth Nemesh	哀傷輔導課程 線上講座: The Musical Iceberg of Loss, Pain and Grief – Notes of Fleeting Thoughts	MUSG-22	1/3, 8/3, 15/3, 22/3 & 29/3/2022
講座及會議			
Dr. Beth Nemesh	線上講座：Introductory session to the workshop “The	IS-22	12/2/2022

	Musical Iceberg of Loss, Pain and Grief”		
Dr. John Banmen	線上講座：The SELF and USE of SELF in Counseling	JB TALK	27/3/2022
	線上講座：運用沙維雅模式協助個人，伴侶，家庭減輕痛苦與壓力	JB TALK	13/8/2022
外展培訓			
林沈明瑩博士	基礎訓練課程：應用沙維雅模式於個人及家庭個案中	SDI22-004	4/11, 11/11/2022
陳少玲女士	「家庭如何塑造孩子」家長講座	SDI21-022a	25/2/2022
	「從管教中潤澤家庭關係」家長講座	SDI21-022b	22/3/2022
文家安先生	「自我懂一懂，壓力鬆一鬆」	SDI22-009a	2/11/2022
	「在分歧中同行」	SDI22-009b	17/11/2022
	沙維雅模式初階	SDI22-012	15/12/2022
周麗花女士	家庭如何塑造人家長講座	SDI22-001	29/9/2022
	「疫情下，家長如何保持正面去面對」	SDI22-007	5/11/2022
鄧燕平女士及鍾國雄先生	家長講座(一)：新常態下的親子互動：期望篇	SDI22-003a	25/6/2022
	家長講座(一)：新常態下的親子互動：溝通篇	SDI22-003b	16/7/2022
金明女士	學生講座-面對壓力	SDI21-020a	23/6/2022
	學生講座-自尊	SDI21-020b	4/7/2022