



Hong Kong Satir Center  
for Human Development



Satir Institute  
of the Pacific

香港沙維雅人文發展中心 及 太平洋沙維雅學院 合辦

專業輔導證書課程 (課程編號: PCCC 13)

導師：

約翰·貝曼博士  
林沈明瑩博士

助理導師：

陳少玲女士

開課日期：2021 年 4 月 2 日

中心地址：香港九龍吳松街 191 號突破中心 11 樓  
電話：(852) 2336 3121/(852) 23363027 傳真：(852) 2339 1296  
電郵：office@hksatir.orgsatir4@hksatir.org  
網頁：[www.hksatir.org](http://www.hksatir.org)  
Whatsapp：68787974

#### 合辦機構

##### 太平洋沙維雅學院

太平洋沙維雅學院設於加拿大，是一所輔導教育中心，自 1998 年起以推廣沙維雅模式作個人成長及專業發展為服務宗旨，並致力於建立沙維雅輔導人員專業認證及進行與沙維雅模式相關的研究。

##### 香港沙維雅人文發展中心

香港沙維雅人文發展中心乃註冊慈善機構。自 1989 年起，在港推廣沙維雅模式及其他人本主義取向的輔導及治療。中心所提供服務包括個人成長工作坊、專業培訓、輔導、督導及出版沙維雅書籍及各種教育資源。中心自 1997 年起舉辦專業輔導證書課程，迄今已訓練超過 300 位沙維雅輔導人員。

## 課程導師



### 約翰·貝曼博士

- ◆ 美國懷俄明大學輔導心理學博士；加拿大英屬哥倫比亞大學輔導心理學碩士
- ◆ 註冊心理學家及註冊婚姻及家庭治療師
- ◆ 美國婚姻與家庭治療協會認可督導；加拿大及美國心理學會會員；曾任加拿大蒙尼拓跋更新及復康部副部長
- ◆ 曾任教於加拿大蒙尼拓跋大學、加拿大英屬哥倫比亞大學及香港大學；現於中國北京首都師範大學擔任顧問及上海高校心理諮詢協會薩提亞模式研究及發展中心顧問
- ◆ 曾是沙維雅環球網絡、國際家庭治療協會、美國婚姻與家庭治療協會、英屬哥倫比亞心理學會及太平洋沙維雅學院董事
- ◆ 著有「活用沙維雅模式：有效處理自殺危機」培訓手冊；與沙維雅女士及其他人合著有“*The Satir Model: Family Therapy and Beyond*”；編有大量家庭治療及輔導培訓手冊如“*Meditations of Virginia Satir*”, “*Application of the Satir Growth Model*”, “*Satir Transformational Systemic Therapy*”, “*Virginia Satir...In Her Own Words*”
- ◆ 為十一個國家的家庭及心理輔導人員提供指導；是沙維雅女士的緊密工作伙伴



### 林沈明瑩博士

- ◆ 斯理蘭卡公開大學治療輔導博士；加州洛杉磯分校公共衛生碩士
- ◆ 香港沙維雅人文發展中心資深督導及資深輔導員；太平洋沙維雅學院臨床會員；沙維雅環球網絡永久會員；加拿大輔導及心理治療協會及國際家庭治療協會會員
- ◆ 香港沙維雅人文發展中心創辦人及前董事；台北呂旭立基金會及台灣薩提爾中心前董事
- ◆ 翻譯書籍包括「沉思靈想」、「薩提爾的家族治療模式」及「沙維雅的系統轉化治療－沙維雅模式冰山歷程提問範例（初學者手冊）」
- ◆ 於香港、國內、台灣及東南亞各地帶領個人成長工作坊及專業培訓課程，並為其他全人工作大師作工作坊即席翻譯
- ◆ 香港婚姻及家庭治療協會(HKMFTA)認證的臨床督導及婚姻和家庭治療師

## 助理導師



### 陳少玲女士

- ◆ 香港公開大學中國人文學科學士；香港中文大學家長教育文學碩士
- ◆ 香港沙維雅人文發展中心及太平洋沙維雅學院專業輔導證書課程畢業生（優異）
- ◆ 註冊教師，曾任中學輔導主任
- ◆ 香港沙維雅人文發展中心前董事
- ◆ 香港沙維雅人文發展中心導師、督導員、資深輔導員；輔導訓練、進階輔導訓練及個人成長課程小組導師；香港沙維雅人文發展中心專業輔導證書課程主任
- ◆ 基督教團體個人成長工作坊導師
- ◆ 香港婚姻及家庭治療協會(HKMFTA)認證的臨床督導及婚姻和家庭治療師

## 課程重點

訓練有效、自信及一致性地運用沙維雅模式的輔導員，以達致下列目標：

- ◆ 協助受輔者的轉化
- ◆ 提升受輔者作選擇的能力
- ◆ 支持受輔者為自己的行為、思想、感受和期待負責任
- ◆ 幫助受輔者提升自我價值感，達致內心平安
- ◆ 幫助受輔者更有效地應對一些困難的處境或生命中的重大事件

## 課程模式

- ◆ 示範
- ◆ 短講
- ◆ 小組討論
- ◆ 體驗學習
- ◆ 技巧研習

## 課程目標

### 1. 概念發展：

- ◆ 沙維雅的治療信念
- ◆ 沙維雅系統轉化治療五大要素
- ◆ 區分支持、問題解決及轉化
- ◆ 運用自己，以示範尊重、平等、自決、負責任、高自我價值感及一致性

### 2. 技巧發展：

- ◆ 與受輔者連繫，並與之發展和諧互信的關係
- ◆ 鑑別受輔者在壓力下的應對姿態
- ◆ 訂立輔導目標和制定治療計劃
- ◆ 將問題轉成正向的目標，並為達致改變而工作
- ◆ 協助受輔者將焦點從解決問題轉移到處理事件對他的衝擊
- ◆ 明白並運用與受輔者工作時帶來轉化改變的一些必要元素
- ◆ 運用「冰山」和家庭系統概念來評估受輔者所呈現的問題
- ◆ 協助受輔者接觸、接納和運用其內在資源
- ◆ 協助受輔者在僵化的觀點上工作，處理未滿足的期待及渴望
- ◆ 協助受輔者找到生命的意義
- ◆ 學員學習在能量的層次上工作

### 3. 以沙維雅模式輔導，幫助如下有特別需要的案主：

#### 3.1 受抑鬱症困擾的受輔者

- ◆ 明白抑鬱症乃是受輔者用以處理未滿足渴望的方法，是失功能的
- ◆ 強化受輔者運用生命能量，與負面的生命經驗連繫

#### 3.2 受創傷困擾的受輔者

- ◆ 明白到在生命受威脅及高壓力的環境下，應對創傷的求生存反應
- ◆ 協助受創傷者轉化這些求生存反應，成為健康地流動的正面能量

## 課程對象

擁有學士學位(同等學歷)之助人專業工作者如：

- ◆ 社工
- ◆ 心理學家
- ◆ 輔導員
- ◆ 教師
- ◆ 醫生或精神科醫生
- ◆ 護士

(申請者均須通過面試。曾參與沙維雅工作坊之申請人將獲優先考慮。申請者請附交有關文件，以茲證明。)

## 名額

36-42 位

## 學分

## 香港醫學專科學院 (HKAM)

本課程正申請 CME 學分認可，學分之申請進度，敬請瀏覽 [www.hksatir.org](http://www.hksatir.org)

### 證書

完成課程要求於並於評核中表現滿意者，會獲發香港沙維雅人文發展中心及太平洋沙維雅學院合頒之專業證書

### 授課語言

粵語和英語（輔以粵語翻譯）；學員可用中文或英文書寫作業

### 課本（隨課程提供）

薩提爾系統轉化治療訓練課程 實務研習手冊（助人專業工作者專用）  
(Satir Transformational Systemic Therapy Training Program, Counselling Practicum Workbook for Professionals)

### 指定參考書（書籍於沙維雅中心有售）

- ◆ 薩提爾的家族治療模式  
(The Satir Model: Family Therapy and Beyond)
- ◆ 新家庭如何塑造人  
(The New People Making)
- ◆ 沙維雅的系統轉化治療－沙維雅模式冰山歷程提問範例（初學者手冊）  
(Satir Transformational Systemic Therapy - Sample Iceberg Process Questions of the Satir Model: A Beginner's Manual)
- ◆ Satir Transformational Systemic Therapy

### 錄影

工作坊過程將被攝錄，作記錄、評估、培訓、出版及讓導師和工作坊參與者日後作研習之用。

### 費用

報名費：HK\$ 350

學費：(包括第一、三、四及五部份)

一次過繳交：HK\$39,800 (\*會員)                      HK\$49,750 (非會員)

(學費全數須於接獲取錄通知後按中心指定日期繳交)

分三期繳交：每期 HK\$15,000 (\*會員)              每期 HK\$18,750 (非會員)

(學員須於第一、二及三次工作坊前繳付分期款項，確實交費日期會於稍後公佈)

(\*敬請瀏覽 [www.hksatir.org](http://www.hksatir.org) 以下載會員申請表格，歡迎即時入會)

實習費用(租用本中心房間者)：每節費用\$150 (首 20 節可獲中心豁免收費)

評核(I)費用：HK\$2,500

(學員須於第四次工作坊時報名參與評核及繳交費用)

評核(II)費用：HK\$2,800

(中心將於稍後公佈報名及交費安排)

## 課程時間表及內容

詳情	日期／時間	畢業要求	
<b>第一部份</b> <b>(第一階段)</b> <導師： 林沈明瑩博士> <助理導師： 陳少玲女士>	<b>輔導技巧工作坊</b> <b>(CP1-21)</b> - 課堂時數: 24 - 地點：待定 2021年4月2日(五)(上午9:30-下午6:30) 2021年4月3日(六)(上午9:30-下午6:30) 2021年4月4日(日)(上午9:30-下午6:30)	每次工作坊 出席 最少 20 小時	
<b>輔導技巧工作坊</b> <b>(CP2-21)</b> - 課堂時數: 24 - 地點：待定	2021年6月25日(五)(上午9:30-下午6:30) 2021年6月26日(六)(上午9:30-下午6:30) 2021年6月27日(日)(上午9:30-下午6:30)		
<b>輔導技巧工作坊</b> <b>(CP3-21)</b> - 課堂時數: 24 - 地點：待定	2021年10月29日(五)(上午9:30-下午6:30) 2021年10月30日(六)(上午9:30-下午6:30) 2021年10月31日(日)(上午9:30-下午6:30)		
<b>第一部份</b> <b>(第二階段)</b> <導師： 約翰·貝曼博士>	<b>輔導技巧工作坊</b> <b>(CP4-22)</b> - 課堂時數: 24 - 地點：待定 2022年3月25日(五)(上午10:00-下午5:00) 2022年3月26日(六)(上午10:00-下午5:00) 2022年3月27日(日)(上午10:00-下午5:00) 2022年3月28日(一)(上午10:00-下午5:00)		
<b>輔導技巧工作坊</b> <b>(CP5-22)</b> - 課堂時數: 24 - 地點：待定	2022年7月8日(五)(上午10:00-下午5:00) 2022年7月9日(六)(上午10:00-下午5:00) 2022年7月10日(日)(上午10:00-下午5:00) 2022年7月11日(一)(上午10:00-下午5:00)		
<b>第二部份</b> <沙維雅中心導師>	<b>沙維雅個人成長體驗工作坊</b> 兩個由本中心舉辦的個人成長體驗工作坊，須於 CP4-21 以前完成。 (須另外報名及繳費)	- 如於 2018 年 9 月或以後曾參加本中心認可之沙維雅個人成長體驗工作坊(最少 3.5 天；每天 6 小時)的學員，可向中心申請豁免參與一個體驗工作坊。 - 從未參加過由本中心主辦之「沙維雅家庭治療模式初探：個人成長及專業發展訓練課程(LV1)」的學員，須於 CP3-21 前報讀此項課程。(請瀏覽 <a href="http://www.hksatir.org">www.hksatir.org</a> 有關 LV1 或其他可選修之工作坊資料。)	最少出席 課堂之 80%
<b>第三部份</b> <小組導師>	<b>三人小組研習</b> - 學員自行組成三人小組進行研習	2021年4月至2022年12月 (確實日期及時間由三人小組自行決定)	最少 12 節 「3 小時」 小組會議
<b>第四部份</b> <小組導師>	<b>輔導實習(I)</b> (須另外繳費)	2021年6月至2022年12月 (於第九部份：評核(I)之前完成)	最少 60 節 (學員在完成 48 節後，可申 請進行第九部 份的評核(I))
<b>第五部份</b> <小組導師>	<b>同儕個案督導小組</b> -同儕督導小組將由 兩個三人小組構成	2021年6月至2022年12月 (確實日期及時間由小組自行決定)	最少 8 節 「3 小時」 小組督導

第六部份 <沙維雅中心 輔導員>	<b>接受輔導經驗</b> - 學員須接受由本 中心安排之輔導 (須另外登記及繳 費)	2021 年 4 月至 2022 年 12 月	最少 6 次 輔導
第七部份 <沙維雅中心 督導員>	<b>督導(輔導實習)</b> - 學員須參與中心 之督導 (須另行報名及繳 費)	於整個輔導實習期間進行	每進行 10 次輔 導, 便須參與 1 節督導
第八部份 <小組導師及 評核小組>	<b>書面作業</b>	2023 年 1 月 31 日或之前遞交	全部完成
第九部份 <評核小組>	<b>評核(I)</b> - 完成指定項目之 學員可參與評核 (須另外報名及繳 費)	2023 年(確實日期待 定)	最長 2 小時之 評核  內容: - 回答提問 - 展示輔導實 習的錄影片段
第十部份 <小組導師>	<b>輔導實習(II)</b> (須另外繳費)	於第九部份: 評核(I)之後進行 (完成之限期隨後公佈)	實際節數將由 評核小組決定
第十一部分 <評核小組>	<b>評核(II)</b> - 完成指定項目之 學員可參與評核 (須另外報名及繳 費)	於第四部份: 輔導實習(II)之後進行 (確實日期待 定)	最長 2 小時之 評核  內容: - 回答提問 - 展示輔導實 習的錄影片段

註: 以上為工作坊暫定日期, 若有更改將預早通知。

## 報名

- 請於 2020 年 4 月 14 日或以前填妥回條, 連同報名費, 以及職業、學歷、與助人專業相關之義工經驗及曾參與沙維雅課程的證明文件副本一併交回香港沙維雅人文發展中心。報名費可以如下任何一種方式繳付:
  - 轉數快(東亞銀行)(快速支付系統識別碼: 2100857): 請於提示訊息欄輸入姓名及課程編號, 並轉發轉賬記錄至: [satir4@hksatir.org](mailto:satir4@hksatir.org) 或 Whatsapp: 68787974。
  - 劃線支票: 抬頭為「香港沙維雅人文發展中心有限公司」, 請於背頁列明姓名、電話號碼及課程編號
  - 櫃員機轉賬(恒生銀行: 390-373249-883): 請於收據空白位置, 列明姓名、電話及課程編號
  - 現金: 親臨中心繳付
- 中心將安排符合本課程入讀資格的報名者進行面試, 收生結果將於 2020 年 6 月 30 日公佈。
- 獲取錄者如於限期前申請退學, 須繳付行政費用。中心將於稍後公佈退學之相關安排。報名費及會員費將不獲退款。
- 如遇上難以預知的情況, 中心將保留取消課程之權利。若課程取消, 中心會全數退還報名費及學費, 會員費則不獲退款。
- 如遇上難以預知的情況, 中心亦保留更換導師之權利。課程將會繼續進行, 亦不會因而作出退款。
- 如個別學員之行為對其他參加者構成滋擾, 並影響課程之正常進行, 香港沙維雅人文發展中心

將終止其出席課堂之權利。

**香港沙維雅人文發展中心 及 太平洋沙維雅學院  
專業輔導證書課程 (課程編號:PCCC 13)回條**

**基本資料**

姓名 (英文) \_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ 身份証號碼(首 5 個字母/數字) \_\_\_\_\_  
 電話(住所) \_\_\_\_\_ (寫字樓) \_\_\_\_\_ (手提電話) \_\_\_\_\_ 傳真 \_\_\_\_\_  
 會員編號 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_ 性別：男/女\* 年齡 \_\_\_\_\_  
 通訊地址 \_\_\_\_\_  
 如遇緊急事故，可聯絡：姓名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

\*請圈適用者

**入讀要求**

項目	職業	與助人專業 相關之 義工經驗 (如適用)	學歷
請填上相關資料或以 ✓ 選適用項	請列明：	請列明：	<input type="checkbox"/> 大學學位：主修：_____ <input type="checkbox"/> 碩士學位及以上：主修：_____ <input type="checkbox"/> 同等學歷：請列明：_____
證明文件副本(請以 ✓ 表示已附上文件)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 大學學位 <input type="checkbox"/> 碩士學位及以上 <input type="checkbox"/> 同等學歷

**沙維雅體驗性工作坊經驗 (最少 3.5 天，每天 6 小時)**

工作坊名稱 (須於 2018 年 9 月或以後參加)	舉辦 日期	工作坊 日數	導師	主辦機構	證明文件副本(請 以「✓」表示已附 文件)
					<input type="checkbox"/>

本人欲申請豁免一個沙維雅體驗性個人成長工作坊。(如適用，請以「✓」表示。)

**其他沙維雅課程經驗** (如適用，請以「✓」表示)

本人已附上其他沙維雅課程文件副本，以供主辦機構考慮本人之申請。

**聲明**

- ★ 本人已詳閱此課程單張，並明白及接受課程及報名安排。
- ★ 本人明白此課程乃屬教育而非治療性質。在過程當中，我可能會被自己過往的經歷所觸動。本人會為這種情況負責，並在有需要時主動尋求專業協助。
- ★ 本人明白以上收集之個人資料只作報名及與課程相關之用途。本人有權按個人資料(私隱)條例以書面要求查閱及作出更正。

**付款**

支票號碼 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 報名費金額 HK\$ \_\_\_\_\_  
 報名者簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

**中心專用**

支票號碼 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 現金 櫃員機入賬(連入數紙收據) 轉數快(連入數記錄)  
 報名費金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 收據號碼 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_ 職員 \_\_\_\_\_  
 備註： \_\_\_\_\_