



香港沙維雅人文發展中心

沙維雅家庭治療模式初探 個人成長及專業發展 訓練課程

Exploring the Satir Model of Family Therapy for Personal and Professional Development (LV1-24)



榮譽導師：林沈明瑩博士

日期：2024年1月11日至14日

地址：九龍吳松街191號突破中心11樓
電話：(852) 2336 3121 傳真：(852) 2339 1296
電郵：office@hksatir.org 網址 www.hksatir.org

榮譽導師—林沈明瑩博士 (Dr. Marie Lam)

學歷

- 畢業於台灣輔仁大學，其後取得加州大學洛杉磯分校(UCLA)公共衛生碩士及斯理蘭卡公開大學治療輔導博士

沙維雅學習經驗

- 1986年起，經常參與 Dr. John Banmen, Dr. Maria Gomori 及 Ms. Jane Gerber 的沙維雅工作坊以及由三位大師帶領為期三年的“Trainers-in-training”課程，接受嚴格的沙維雅訓練，並取得由 Dr. Maria Gomori 認證的「家庭重塑專業訓練課程」合格證書及 Dr. John Banmen 的「督導訓練課程」合格證書
- 於1988年參與沙維雅女士親自帶領的工作坊“Peace Within, Peace Between & Peace Among”

推廣沙維雅模式的工作經驗

- 香港沙維雅中心的創辦人之一，曾任職董事近廿五年，期中曾任中心主席、課程總監，現為中心的專使、資深輔導員及資深督導員
- 台北呂旭立基金會及台灣薩堤爾中心的前董事及專業培訓導師
- 1989年開始，在香港、澳門、國內、台灣及東南亞各地帶領粵語、國語及英語的個人成長工作坊及專業培訓課程
- 經常替其他全人工作大師擔任即席翻譯
- 「沉思靈想」、「沙維雅模式冰山歷程提問範例」、「薩堤爾的家族治療模式」及「放下」譯者之一
- 現為“Canadian Counseling and Psychotherapy Association”及“The International Family Therapy Association”會員、“Virginia Satir Global Network”永久會員、“Satir Institute of the Pacific”臨床會員
- 曾獲“Virginia Satir Global Network”之“Living Treasure”及太平洋沙維雅學院(SIP)之“International Leadership Award”
- 香港婚姻及家庭治療協會(HKMFTA)認可臨床督導

沙維雅模式

沙維雅女士(Virginia Satir, 1916-1988)一世界知名的家庭治療大師—發展了一套獨特的成長模式，幫助人重新體驗原生家庭如何影響自己目前與人的相處，從而達到個人成長和改善人際關係的雙重目的。

本課程透過導師講解和示範、個人親身的體驗、以及與他人的分享，讓組員發現良好、真誠溝通的途徑，以促進個人成長和提昇助人技巧。

學習目標

- 了解家庭對自己成長與人際關係的影響
- 增進溝通技巧及處理人際關係的能力
- 學習化解衝突及處理分歧
- 發展個人潛能及提高自我價值
- 增加輔導工作者評估及處理個案的能力
- 增加教育業者對學生的了解及協助學生的技巧
- 改善父母與子女的關係

對象

- 任何有興趣改善人際關係，個人成長和發展潛能的人士或
- 對沙維雅模式有興趣的專業人士，如社工、教育工作者、醫護人員及心理學家等

授課語言

粵語(輔以英語)

名額

24人

聽講證書

頒予出席滿80%(六節)或以上者

錄影

部分工作坊過程將被攝錄，作記錄、評估及讓導師和工作坊參與者日後作研習之用。

學分認可

本課程獲香港婚姻及家庭治療協會認可(所屬科目：專業成長與倫理)，課堂時數可用於申請該會會籍。

報名詳情及退出課程安排

日期：11.1.2024(四)–14.1.2024(日)

上課時間：

日期	課堂時間	小組習作及討論
11.1.2024(四)	晚上 7:00 至 10:00	不適用
12.1.2024(五) 及 13.1.2024(六)	早上 10:00 至下午 5:30	下午 5:30 至晚上 9:30
14.1.2024(日)	早上 10:00 至下午 5:30	不適用

(星期五六日包括 1.5 小時午飯時間)

地點：本中心(九龍佐敦吳松街 191 號突破中心 11 樓)

費用：

	會員價	非會員價
優惠價(適用於 13.11.2023 或以前報名)	\$4,400	\$5,500
標準價(適用於 14.11.2023 或以後報名)	\$4,800	\$6,000

(歡迎即時入會，入會表格可於中心網頁下載)

報名：請於截止報名日期或以前填妥並交回報名表，並繳付費用(詳情請參閱單張上之付款方法部份)。歡迎網上報名，詳情請瀏覽：www.hksatir.org/course/

截止報名：2023 年 12 月 12 日

付款方法

◎ 轉數快(東亞銀行)(快速支付系統識別碼：2100857)：請於提示訊息欄輸入姓名及課程編號，並轉發轉賬記錄電郵至：satir4@hksatir.org 或 WhatsApp：68787974。

◎ 支票：以抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄回，背頁請列明姓名、電話號碼及課程編號。

◎ 櫃員機轉賬(恒生銀行：390-373249-883)：將轉賬收據電郵至：satir4@hksatir.org 或 WhatsApp：68787974，並列明姓名、電話號碼及課程編號。

◎ 現金：親臨中心繳付。

註：學位須由中心同事通知作實。

退出課程安排：

● 退出課程者須以電話或電郵通知中心，退款安排如下：

退出通知期	退款安排
工作坊開課前 30 天或以上	退款將會被扣除所繳課程學費的 10% 作行政開支
工作坊開課前 15 至 29 天	退款將會被扣除所繳課程學費的 30% 作行政開支
工作坊開課前 14 天或以下	不作退款

● 退出課程者將不獲退回會員費。

● 如遇上難以預知的情況，如疫情或因惡劣天氣而取消課程／工作坊，本中心將儘量安排補課或改為以網上形式授課。如學員未能於指定補課日期上課或出席網上課堂，本中心將不作退款。

● 如遇上突發的情況，中心亦保留更換導師之權利。課程將會繼續進行，亦不會因而作出退款。

香港沙維雅人文發展中心

課程報名表(LV1-24)

姓名(中文) _____ (英文) _____ 性別 _____

年齡 _____ 職業 _____ 聯絡電話 _____

通訊地址 _____ 會員証號碼 _____

電郵 _____ 身份證號碼(請提供首五個字母/數字) _____

請在証書上列印此英文姓名 _____

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 _____ 電話 _____

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____ / _____

本人患有以下長期病患： _____，並*有/沒有接受定期治療。*刪去不適用者

1. 請填妥報名表，並以支票、櫃員機轉賬、轉數快或現金方式繳付(詳情請見單張列明的付款方法)。由於名額有限，本中心恕難處理未付款之申請。
2. 退出課程：詳情請見單張列明的退出課程安排。
3. 一般事項：
 - 中心將攝錄工作坊過程，作記錄、評估及讓導師和工作坊參與者日後作研習之用。
 - 報名者乃自願向沙維雅中心提供個人資料，作為中心處理課程報名之用。
 - 除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，報名者有權查閱及更正個人資料。
 - 此課程乃屬教育性質，而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中，參加者可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要，參加者需於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助，作出跟進。
 - 報名者應向有關的輔導人員／醫護人員／專業人士諮詢，確定身體及精神狀況，適合參加此課程。本中心保留報名者是否適合報讀此課程的決定權。
 - 如遇上難以預知的情況，如疫情或因惡劣天氣而取消課程／工作坊，本中心將儘量安排補課或改為以網上形式授課。如學員未能於指定補課日期上課或出席網上課堂，本中心將不作退款。
 - 本人已詳閱此課程單張，並明白及同意當中安排。

簽署 _____ 日期 _____

~~~~~

### 本中心專用

現金  支票號碼 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

櫃員機(轉賬連入數收據)  轉數快(連轉賬記錄)

金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 收據號碼 \_\_\_\_\_

職員 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

備註 \_\_\_\_\_

