



香港沙維雅人文發展中心

捨 · 得

個人成長體驗工作坊

(PG-24)



榮譽導師：林沈明瑩博士

日期：2024年5月9日至12日

榮譽導師—林沈明瑩博士 (Dr. Marie Lam)
學歷

● 畢業於台灣輔仁大學，其後取得加州大學洛杉磯分校(UCLA)公共衛生碩士及斯理蘭卡公開大學治療輔導博士

沙維雅學習經驗

- 1986年起，經常參與 Dr. John Banmen, Dr. Maria Gomori 及 Ms. Jane Gerber 的沙維雅工作坊以及由三位大師帶領為期三年的“Trainers-in-training”課程，接受嚴格的沙維雅訓練，並取得由 Dr. Maria Gomori 認證的「家庭重塑專業訓練課程」合格證書及 Dr. John Banmen 的「督導訓練課程」合格證書
- 於 1988 年參與沙維雅女士親自帶領的工作坊“Peace Within, Peace Between & Peace Among”

推廣沙維雅模式的工作經驗

- 香港沙維雅中心的創辦人之一，曾任職董事近廿五年，期中曾任中心主席、課程總監，現為中心的專使、資深輔導員及資深督導師
- 台北呂旭立基金會及台灣薩堤爾中心的前董事及專業培訓導師
- 現為 Banmen Management Center 學院的導師之一
- 1989 年開始，在香港、澳門、國內、台灣及東南亞各地帶領粵語、國語及英語的個人成長工作坊及專業培訓課程
- 經常替其他全人工作大師擔任即席翻譯
- 「沉思靈想」、「沙維雅模式冰山歷程提問範例」、「薩堤爾的家族治療模式」及「放下」譯者之一
- 現為“Canadian Counseling and Psychotherapy Association”及“The International Family Therapy Association”會員、“Virginia Satir Global Network”永久會員、“Satir Institute of the Pacific”臨床會員
- 曾獲“Virginia Satir Global Network”之“Living Treasure”及太平洋沙維雅學院(SIP)之“International Leadership Award”
- 香港婚姻及家庭治療協會(HKMFTA)認可臨床督導

課程內容

在生命的旅程中，哀傷和失落是必然會經驗到的，可以因為小至掉失一件物品、搬家，又或因大至親密關係的破裂、至親的離世。你是怎樣面對它們的？否認傷痛？銘記心懷？又或相信隨時光流逝而淡忘？沉浸於哀傷會影響到身心靈的健康！此工作坊就是透過一些小組演練、示範，以協助學員正面的處理哀傷與失落。讓我們在短暫的生命旅程中可以捨，也可以得。

對象

- 任何有興趣追尋個人成長者 及
- 擁有沙維雅模式基本知識者
- (如沙維雅信念、應對模式、規條轉化、家庭圖及冰山) 及
- 曾參與本中心認可的沙維雅工作坊者(如本中心的 LV1, LV2 或 PCCC 課程)
(出席時須攜帶家庭圖)

授課語言

粵語(輔以英語)

課程形式

短講、三人組習作、雕塑和體驗性活動等

名額

24 人

聽講證書

頒予出席滿 80% (六節)或以上者

錄影

工作坊過程將被攝錄，給予中心作記錄、評估、出版及培訓之用；及讓教學團隊成員和工作坊參與者日後作研習。

地址：九龍吳松街 191 號突破中心 11 樓

電話：(852) 2336 3121

傳真：(852) 2339 1296

電郵：office@hksatir.org

網址：www.hksatir.org

報名詳情及退出課程安排

日期及時間：

日期	時間	小組習作及討論
9.5.2024 (四)	晚上 7:00 至 10:00	不適用
10.5.2024 (五)及 11.5.2024 (六)	上午 10:00 至下午 5:30	下午 5:30 至晚上 9:30
12.5.2024(日)	上午 10:00 至下午 5:30	不適用

(星期五六日包括 1.5 小時午飯時間)

地點：本中心 (九龍吳松街 191 號突破中心 11 樓)

費用：

	會員價	非會員價
優惠價(適用於 9.3.2024 或以前報名)	\$4,700	\$5,875
標準價(適用於 10.3.2024 或以前報名)	\$5,100	\$6,375

(歡迎即時入會，入會表格可於中心網頁下載)

報名：請於截止報名日期或以前填妥並交回報名表，並繳付費用(詳情請參閱單張上之付款方法部份)。歡迎網上報名，詳情請瀏覽：www.hksatir.org/course/

截止報名：2024 年 4 月 9 日

付款方法

Ⓜ 轉數快(東亞銀行)(快速支付系統識別碼：2100857)：請於提示訊息欄輸入姓名及課程編號，並轉發轉賬記錄電郵至：satir4@hksatir.org 或 WhatsApp：68787974。

Ⓜ 支票：以抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄回，背頁請列明姓名、電話號碼及課程編號。

Ⓜ 櫃員機轉賬(恒生銀行：390-373249-883)：將轉賬收據電郵至：satir4@hksatir.org 或 WhatsApp：68787974，並列明姓名、電話號碼及課程編號。

Ⓜ 現金：親臨中心繳付。

註：學位須由中心同事通知作實。

退出課程安排：

• 退出課程者須以電話或電郵通知中心，退款安排如下：

退出通知期	退款安排
工作坊開課前 30 天或以上	退款將會被扣除所繳課程學費的 10%作行政開支
工作坊開課前 15 至 29 天	退款將會被扣除所繳課程學費的 30%作行政開支
工作坊開課前 14 天或以下	不作退款

• 退出課程者將不獲退回會員費。

• 如遇上難以預知的情況，如疫情或因惡劣天氣而取消課程／工作坊，本中心將儘量安排補課或改為以網上形式授課。如學員未能於指定補課日期上課或出席網上課堂，本中心將不作退款。

• 如遇上突發的情況，中心亦保留更換導師之權利。課程將會繼續進行，亦不會因而作出退款。



姓名(中文) _____ (英文) _____ 性別 _____

職業 _____ 聯絡電話 _____ 電郵 _____

通訊地址 _____

會員証號碼 _____ 身份証號碼(請提供首五個字母/數字) _____

請在証書上列印此英文姓名 _____

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 _____ 電話 _____

本人患有以下長期病患： _____，並*有/沒有接受定期治療。*刪去不適用者

本人曾參與之沙維雅工作坊如下：

工作坊名稱	導師	日期(總日數)	主辦機構

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____ / _____

1. 請填妥報名表，並以支票、櫃員機轉賬、轉數快或現金方式繳付(詳情請見單張列明的付款方法)。由於名額有限，本中心恕難處理未付款之申請。
2. 退出課程：詳情請見單張列明的退出課程安排。
3. 一般事項：
 - 中心將攝錄工作坊過程，作記錄、評估及讓導師和工作坊參與者日後作研習之用。
 - 報名者乃自願向沙維雅中心提供個人資料，作為中心處理課程報名之用。
 - 除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，報名者有權查閱及更正個人資料。
 - 此課程乃屬教育性質，而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中，參加者可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要，參加者需於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助，作出跟進。
 - 報名者應向有關的輔導人員／醫護人員／專業人士諮詢，確定身體及精神狀況，適合參加此課程。本中心保留報名者是否適合報讀此課程的決定權。
 - 如遇上難以預知的情況，如疫情或因惡劣天氣而取消課程／工作坊，本中心將儘量安排補課或改為以網上形式授課。如學員未能於指定補課日期上課或出席網上課堂，本中心將不作退款。
 - 本人已詳閱此課程單張，並明白及同意當中安排。

簽署 _____ 日期 _____



本中心專用

支票(支票號碼 _____ / _____) 現金

櫃員機轉賬(連同轉賬收據) 轉數快(連同轉賬記錄)

金額 HK\$ _____ 收據號碼 # _____

職員 _____ 日期 _____

