



香港沙維雅人文發展中心

沙維雅家庭治療模式初探

個人成長及專業發展

訓練課程

Exploring the Satir Model of Family Therapy for Personal and Professional Development (3LV1-24)



榮譽導師：林沈明瑩博士

日期：2024年7月11日至14日

地址：九龍吳松街191號突破中心11樓

電話：(852) 2336 3121

傳真：(852) 2339 1296

電郵：office@hksatir.org

網址 www.hksatir.org

榮譽導師—林沈明瑩博士 (Dr. Marie Lam) 學歷

- 畢業於台灣輔仁大學，其後取得加州大學洛杉磯分校(UCLA)公共衛生碩士及斯理蘭卡公開大學治療輔導博士

沙維雅學習經驗

- 1986年起，經常參與 Dr. John Banmen, Dr. Maria Gomori 及 Ms. Jane Gerber 的沙維雅工作坊以及由三位大師帶領為期三年的“Trainers-in-training”課程，接受嚴格的沙維雅訓練，並取得由 Dr. Maria Gomori 認證的「家庭重塑專業訓練課程」合格證書及 Dr. John Banmen 的「督導訓練課程」合格證書
- 於 1988 年參與沙維雅女士親自帶領的工作坊“Peace Within, Peace Between & Peace Among”

推廣沙維雅模式的工作經驗

- 香港沙維雅中心的創辦人之一，曾任職董事近廿五年，期中曾任中心主席、課程總監，現為中心的專使、資深輔導員及資深督導員
- 台北呂旭立基金會及台灣薩堤爾中心的前董事及專業培訓導師
- 現為 Banmen Management Center 學院的導師之一。
- 1989 年開始，在香港、澳門、國內、台灣及東南亞各地帶領粵語、國語及英語的個人成長工作坊及專業培訓課程
- 經常替其他全人工作大師擔任即席翻譯
- 「沉思靈想」、「沙維雅模式冰山歷程提問範例」、「薩堤爾的家族治療模式」及「放下」譯者之一
- 現為“Canadian Counseling and Psychotherapy Association”及“The International Family Therapy Association”會員、“Virginia Satir Global Network”永久會員、“Satir Institute of the Pacific”臨床會員
- 曾獲“Virginia Satir Global Network”之“Living Treasure”及太平洋沙維雅學院(SIP)之“International Leadership Award”
- 香港婚姻及家庭治療協會(HKMFTA)認可臨床督導

沙維雅模式

沙維雅女士(Virginia Satir, 1916-1988)一世界知名的家庭治療大師—發展了一套獨特的成長模式，幫助人重新體驗原生家庭如何影響自己目前與人的相處，從而達到個人成長和改善人際關係的雙重目的。

本課程透過導師講解和示範、個人親身的體驗、以及與他人的分享，讓組員發現良好、真誠溝通的途徑，以促進個人成長和提昇助人技巧。

學習目標

- 了解家庭對自己成長與人際關係的影響
- 增進溝通技巧及處理人際關係的能力
- 學習化解衝突及處理分歧
- 發展個人潛能及提高自我價值
- 增加輔導工作者評估及處理個案的能力
- 增加教育業者對學生的了解及協助學生的技巧
- 改善父母與子女的關係

對象

- 任何有興趣改善人際關係，個人成長和發展潛能的人士或
- 對沙維雅模式有興趣的專業人士，如社工、教育工作者、醫護人員及心理學家等

授課語言

粵語(輔以英語)

名額

24人

聽講証書

頒予出席滿80%(六節)或以上者

錄影

部分工作坊過程將被攝錄，作記錄、評估及讓導師和工作坊參與者日後作研習之用。

學分認可

本課程獲香港婚姻及家庭治療協會認可(所屬科目：專業成長與倫理)，課堂時數可用於申請該會會籍。

