



香港沙維雅人文發展中心
主席報告
2024



“Peace Within. Peace Between. Peace Among.”

Virginia Satir

疫情終於過去，香港社會全面復甦。大家在 2024 年重新出發，雖然處處充滿挑戰，但也滿有生命力。

無論遇到任何境況，中心仍保持對提升心靈質素之承諾、願景和使命。這一年我們繼續致力積極為公眾提供優質的輔導服務，並為輔導員、治療師、社會工作者、心理學家等專業人士提供專業培訓。在輔導和督導方面，本年度我們的團隊有 97 位資深及義務輔導員，與及 13 位督導。中心於本年為 722 個案提供輔導服務，其中包括 310 新個案，輔導總節數為 2,945 節。中心的「與你同行」輔導優惠計劃，自二零二二年八月推出以來，一直吸引到不少受輔者使用，活動展開至今，已有 259 位受輔者成功登記及使用這項服務。有見及此，我們已將此計劃延續至明年(2025 年)六月底，希望能惠及更多有需要人士。為支援經濟有困難人士，中心更為其中 8 個案作減費安排。此外，為保持輔導員專業質素，中心提供了 247 節督導服務。在此，本人謹代表董事局感謝各位輔導員及督導無私的奉獻，為受助者整合心靈，帶來信心和希望。

在課程及培訓活動方面，本年中心共舉辦了 36 個課程，當中包括 7 個個人成長體驗工作坊、17 個專業培訓、11 個外展培訓(SDI) 和 1 個公開線上講座。雖然面授課程已全面恢復，但中心仍繼續舉行不同的線上活動，讓我們能在不同渠道持續學習。我們想藉此機會特別感謝 Dr. John Banmen，雖然 John 未能親身來港與我們會面，但他一直關心及支持中心的發展，並在本年度繼續為中心舉辦專業輔導證書課程小組導師培訓及在課程內為學員舉行專題線上講座，並於 6 月舉行了一場公開的線上講座“從「求生存」至「共同創建」~ 沙維雅模式的應用”。

第 14 屆專業輔導證書課程於 2024 年 7 月順利完成了最後一次的輔導技巧工作坊，學員們仍繼續為實習及學習而努力。我們感謝林沈明瑩博士為中心帶領 17 個個人成長及專業培訓課程，包括「專業輔導證書課程」、「當我遇見一個人督導工作坊」、「沙維雅家庭治療模式初探」、「心澄之旅工作坊」和「捨·得個人成長工作坊」等。我們亦感謝陳少玲女士為中心帶領了 5 個專業培訓課程「沙維雅模式基礎輔導課程」、「輔導進修課程」及「沙維雅模式督導工作坊」及一個外展培訓課程。同時，我們也誠心感謝義務導師鍾麗萍女士、周麗花女士、金明女士、葉皓琮女士、梁錦榮先生，與及導師區純華女士及吳延基先生，他們分別為 10 間不同的機構主持外展培訓課程。以上所有個人成長工作坊及專業培訓課程，參與人數共 369 人次，相關的詳細資料，請參閱「2024 年度服務總覽及統計」。

除了對外的課程外，我們也相當重視中心輔導員的內部培訓。我們藉此感謝區純華女士、周麗花女士、鄧苑儀女士及陳熾良先生在今年為我帶領了有關家長

工作、小組工作經驗、靜觀為題的內部培訓，為中心的輔導員帶來多元化及豐富的知識。

會籍方面，我們現有會員總數為 609 人，當中包括 183 位永久會員 (普通會員)、133 位永久會員 (專業會員)、194 位附屬會員、92 位普通會員及 7 位專業會員，藉此感謝各位會員對中心的支持。

本人謹向 2024 年的董事局成員，包括李慧琪女士(秘書)、陳華盛先生(財政)、葉皓琮女士及鍾國雄先生(課程總監)、梁錦榮先生及金明女士 (輔導總監)表示最衷心的欣賞，感謝他們在過去一年作出十分寶貴的貢獻，推動中心的持續發展及運作。我們亦摯誠的感謝中心的職員團隊，其中包括黃佩璇女士(助理經理)、楊楚珧女士(行政主任)、吳婷婷女士(課程主任)、何倩怡女士(活動助理)、蔡汶伽女士(文書助理)、杜雅晴女士及余佩芬女士(兼職文書助理)，她們出色的團隊合作，一直獲得服務使用者及課程參加者的讚賞。

祝福下一屆的董事局、導師及義工團隊，繼續實踐沙維雅女士的精神，以熱誠和服務的心為本港的家庭帶來信心和希望。

黃嘉茵
董事局主席
香港沙維雅人文發展中心
2024 年

2024 年度服務總覽及統計

截至 2024 年 10 月底，中心共有 722 個活躍個案。自 2023 年 11 月至 2024 年 10 月期間，中心共有 95 位輔導員提供了 2945 節輔導；另外，有 13 位督導員提供了 247 節督導。作為慈善機構，中心為當中 8 個輔導個案提供減費安排，預計資助額為港幣\$18,000。

董事局成員名單
黃嘉茵女士 (主席)
李慧琪女士 (秘書)
陳華盛先生 (財政)
葉皓琮女士 (課程總監)
鍾國雄先生 (課程總監)
梁錦榮先生 (輔導總監)
金明女士 (輔導總監)

職員名單
黃佩璇女士 (助理經理)
楊楚堯女士 (行政主任)
吳婷婷女士 (活動主任)
何倩怡女士 (活動助理)
蔡汶伽女士 (文書助理)
杜雅晴女士 (兼職文書助理)
余佩芬女士 (兼職文書助理)

會員 (截止 2024 年 10 月底)

類別	人數
附屬會員	194
普通會員	275
專業會員	140
總數	609

課程總結 (2024 年 1-12 月)

課程	課程數目	出席人數
個人成長體驗工作坊	7	142
專業培訓	17	284
講座	1	268
外展培訓	11	369
總數	36	1063

導師	課程名稱	代號	日期
個人成長體驗工作坊			
林沈明瑩博士	沙維雅家庭治療模式初探個人成長及專業發展訓練課程	LV1-24	11-14/1/2024
		2LV1-24	4-7/4/2024
		3LV1-24	11-14/7/2024
		4LV1-24	21-24/11/2024
	捨·得個人成長工作坊	PG-23	9-12/5/2024
	心澄之旅	LV2-24	22-25/2/2024
2LV2-24		12-15/9/2024	
專業培訓			
約翰·貝曼博士 及 林沈明瑩博士	第 14 屆專業輔導證書課程：輔導技巧工作坊	PCCC14 CP3	20-21/1/2024 及 3-4/2/2024
		PCCC14 CP4	13-14/4/2024 及 27-28/4/2024
		PCCC14 CP5	20-21/7/2024 及 27-28/7/2024
約翰·貝曼博士	第 14 屆專業輔導證書課程：小組導師訓練	PCCC14 FT4 (I)	4/4/2024
		PCCC14 FT5 (I)	22/6/2024
林沈明瑩博士	第 14 屆專業輔導證書課程：小組導師訓練	PCCC14 FT3 (IV)	16/1/2024
		PCCC14 FT4 (II)	11/4/2024
		PCCC14 FT5 (II)	10/7/2024
		PCCC14 FT5 (III)	16/7/2024
	PCCC14 FM	17/10/2024	
	「當我遇見一個人」督導工作坊	SUP-24	30/11-1/12/2024
陳少玲女士	沙維雅模式基礎輔導課程	FCC-24	17-18/2/2024 及 2-3/3/2024
		2FCC-24	1-2/6/2024 及 8-9/6/2024
		3FCC-24	17-18/8/2024 及 24-25/8/2024
		4FCC-24	2-3/11/2024 及 9-10/11/2024

	輔導進修課程：重溫輔導技巧工作坊示範片段(I)	SCT-24	2/9/2024
	輔導進修課程：重溫輔導技巧工作坊示範片段(II)	2SCT-24	19/9/2024
	沙維雅模式督導工作坊	SMSW-24	28/12/2024
講座及會議			
約翰·貝曼博士	線上講座：從「求生存」至「共同創建」~ 沙維雅模式的應用	JB talk	23/6/2024
外展培訓			
黃嘉茵女士	「團體溝通合作 - 沙維雅家庭治療的應用」	SDI23-019	7/1/2024
葉皓琮女士	「沙維雅模式初階課程」	SDI23-018	8-9/2/2024
	「妙趣溝通無難度」-正向教育講座	SDI24-014	18/10/2024
周麗花女士	「親親孩子」工作坊	SDI23-016	18/4/2024
吳延基先生	「沙維雅溝通模式初探」	SDI24-001	9, 16, 23/5/2024
區純華女士	家長講座：「提升幼兒社交能力」	SDI24-002	24/5/2024
	「親子溝通」工作坊	SDI24-006	28/6/2024
金明女士	「我可以活得更自在」--沙維雅模式成長日營	SDI24-005	25/5/2024
梁錦榮先生	「我可以活得更自在、更一致」	SDI23-020	6/6/2024
鍾麗萍女士	「我是誰」工作坊	SDI24-004	2/7/2024
陳少玲女士	「沙維雅模式」家長小組	SDI24-013	24, 31/10/2024, 7, 14, 21, 28/11/2024, 5, 12/12/2024