

課程安排

課程編號：LAD-18

日期：6.4.2018(五)--8.4.2018(日)

上課時間：

6.4.2018(五)	晚上 7 時至晚上 10 時
7.4.2018(六)	上午 10 時至下午 5 時 (包括 1 小時午飯時間)
8.4.2018(日)	上午 10 時至下午 5 時 (包括 1 小時午飯時間)

地點：本中心

導師：陳少玲女士

對象：任何女性

費用：

	優惠價 (適用於 12.1.2018 或以前報名)	標準價 (適用於 13.1.2018 或以後報名)
會員	\$900	\$1,100
非會員	\$1,125	\$1,375

(歡迎即時入會，入會表格可於中心網頁下載)

授課語言：粵語(輔以英語)

名額：24 人(先到先得)

截止報名：2018 年 3 月 5 日

聽講證書：頒予出席滿 80%(四節)或以上

付款方法：

● 支票：以抬頭「香港沙維雅人文發展中心有限公司」劃線支票寄回，背頁請列明姓名、電話號碼及課程編號。

● 櫃員機轉賬(恒生銀行：390-373249-883)：將轉賬收據電郵至：office@hksatir.org，並列明姓名、電話號碼及課程編號。學位將於交妥收據後由中心職員確認。

● 現金：親臨中心繳付。

註：報名後如需於 2018 年 3 月 6 日至 2018 年 3 月 20 日期間退出課程，退款將會被扣除所繳課程學費的 10% 作行政開支。凡於 2018 年 3 月 21 日或之後退出之參加者，恕不獲退還任何已繳交之費用。

香港沙維雅人文發展中心

課程報名表(LAD-18)

姓名(中文) _____ (英文) _____

性別 _____ 年齡 _____ 職業 _____

電話(住宅) _____ (寫字樓) _____ (傳呼/手提) _____ (傳真) _____

通訊地址 _____ 會員証號碼 _____

電郵 _____ 身份証號碼(請提供首五個字母/數字) _____

請在証書上列印此英文姓名 _____

如遇緊急事故，可聯絡：姓名 _____ 電話 _____

總金額 HK\$ _____ 支票號碼 _____

本人患有以下長期病患： _____，並*有/沒有接受定期治療。 *刪去不適用者

請填妥報名表，並以支票、櫃員機轉賬或現金方式繳付(詳情請見單張列明的付款方法)。由於名額有限，本中心恕難處理未付款之申請。

- 攝錄：本人明白中心將攝錄工作坊過程，作記錄、評估及讓工作坊參與者日後在中心內研習之用。
- 本人自願向沙維雅中心提供以上的資料，作為中心處理課程報名之用。
- 本人明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，本人有權查閱及更正個人資料。
- 本人明白此課程乃屬教育性質，而非作心理治療之用途。在探討個人成長的過程當中，本人明白可能會在情緒或心理上受到觸動。如有需要，本人會於課程後主動尋求沙維雅中心的輔導服務或其他專業團體的協助，作出跟進。
- 本人已向有關的輔導人員/醫護人員/專業人士諮詢，確定本人的身體及精神狀況，適合參加此課程。本人已詳閱此課程單張，並明白及同意當中安排。

簽署 _____ 日期 _____

註：

Ⓢ 報名後如需於 2018 年 3 月 6 日至 2018 年 3 月 20 日期間退出課程，退款將會被扣除所繳課程學費的 10% 作行政開支。凡於 2018 年 3 月 21 日或之後退出之參加者，恕不獲退還任何已繳交之費用。

Ⓢ 本中心會按課程報名情況，給予有需要者減免部份課程費用。

本中心專用

本中心專用

現金 支票號碼 _____ / _____ 櫃員機轉賬(連入數收據)

金額 HK\$ _____ 收據號碼 _____

職員 _____ 日期 _____



「魅力人生」女性工作坊

(LAD-18)



導師

陳少玲女士

課程督導

林沈明瑩博士（本中心資深督導員）

日期：2018年4月6日至8日

地址：九龍吳松街191號突破中心11樓

電話：(852) 2336 3121

傳真：(852) 2339 1296

電郵：office@hksatir.org

網址：www.hksatir.org

你認為「魅力人生」是怎樣的？你現在過的是「魅力人生」嗎？你想過屬於你自己的「魅力人生」嗎？

你可能會說，我現在的處境是：

「我終日營營役役，累了，都不知何處是靠岸。」

「我在工作世界日日打滾，成為別人眼中的『女強人』，我好像想得到名利，又好像想實踐夢想，也像想證明自己有能力，但我究竟想要什麼？

唉，我也不知道……。」

「我已到適婚年齡，父母都在催婚，說『女人一定要結婚，一定要有歸宿』，身邊的朋友也紛紛拍拖、結婚，我好像和他們有相同的想法，但我不肯定，我可以『情歸何處』呢？」

「我已很努力地照顧丈夫和孩子，想讓他們得到幸福，但怎麼總覺得自己不是好太太和好媽媽？自己也不大覺得幸福快樂！」

無論你現在的處境是怎樣，你願意讓自己活出「魅力人生」嗎？我們誠意邀請你來參加這個工作坊。

課程目標

透過應用沙維雅模式設計的工作坊，讓工作坊的參加者：

1. 深入了解自己，接納自己，關愛自己
2. 活出自己，作出最適合自己的選擇
3. 與己、與人建立健康的親密關係

導師：陳少玲女士 (Ms. Chan Siu Ling)

- 香港中文大學家長教育文學碩士
- 自1999年開始，跟隨 Dr. John Banmen, Dr. Maria Gomori 及 Dr. Marie Lam 學習沙維雅模式，至今18年
- 中心第二屆專業輔導證書課程畢業生(優異)
- 中心第十一屆及第十二屆專業輔導證書課程助理導師
- 中心督導員及資深輔導員
- 多次擔任中心導師、輔導訓練課程及個人成長課程小組導師及專業輔導證書課程主任
- 前資深中學教師，教學以外，多年來亦曾從事輔導工作（情緒、升學及就業輔導）、教師發展及家長教育工作

課程對象

- 任何女性

形式

- 短講
- 小組及大組分享
- 示範
- 練習